

Morning Davening, Renewal



By Miryam (Margo) Wolfson

Translations from Rabbi Zalman Schachter-Shalomi's Siddur Tehilat Adonai Yidaber Pi, and Adamah from Open Siddur Project opensiddur.org, from Sefaria, Miryam Wolfson, and Rabbi Marc Labowitz, spiritual director of Temple Adath Or, the Renewal Synagogue of South Florida

Short Meditative Guide to Shacharit/ Morning Service

Assiyah - first level, the physical awareness.

-I am alive! So many miracles. Hear your heartbeat, feel your breath.

-Mah Tov, there is goodness. I am in relationship with the Holy One

Yetzirah- second level, emotional awareness.

-Allow song and poetry to make my heart sing and my soul soar

Beriyah -third level, enlightenment

-Connect to others. We are more than the sum of our parts.

Together we can offer praise to the One

-Yotzer Ohr, there is Light, it is awe inspiring.

-Ahavah, there is Love, we are loved.

-SHEMA deep listening, One-ness. We will love.

-Mi Chamocha- we have been redeemed

Atzilut -Spiritual awareness, highest level.

Amida, Standing in the Presence

B'riyah -Torah

Atzilut - Song

Assiyah - Alenu, it's up to us

-Kaddish Yatom - supporting those in loss.

Note from Reb Zalman Schachter-Shalomi whose translations are freely used here:

I translated the Psalms and the liturgy in the way in which I experience them in my feeling consciousness. This does not offer the 'pshat', the literal meaning of the words, but the devotional interpretation that can make it a prayer of the heart...

You may need to pick some paragraphs from each plane of prayer if all of it is too much for you. Some days you may wish to vary some parts and say others. This 'siddur' is meant to help you stay in daily touch with God, to gain blessed assistance from God, to lighten your burdens, not to add to them.

Then recite some of the sentences of blessings and proceed with your daily tasks.

May you experience your praying as a blessed meeting with your God.

Reb Zalman Schachter-Shalomi From [Open Siddur](#).

Images are public domain, unless indicated. One more note: the four letter name of G*d YHVH is not to be pronounced. Traditionally davenners say "Adonai". Reb Zalman has used Yah, an ancient name of G*d. I have often used Havayah, combining Yah with HVH- "being" and resonant with Ahavah, Love.

.



photo credit: R. Charles Wolfson

1. Level One, Assiyah

*Modeh/Modah Ani lefanekha
ruah hai v'kayam*

I am grateful before You
living and enduring spirit.

2. How good are your tents oh
Jacob, your dwellings oh Israel,

Mah Tovu, what goodness

Underneath this canopy we share
2X

As for me, I know I walk on holy
ground

I promise you to look up to the sky

and offer up, Oh Holy One

My awe to you, *B'yiratecha*

Oh Holy One, I have loved you,
for it is you that has designed me! I
am grateful, overwhelmed by Your
love, *Adonai Osi*

מוֹדָה/מוֹדָה אֲנִי לְפָנֶיךָ

רוּחַ חַי וְקַיָּם:

מֵה־טֹבוֹ אֵהְלֶיךָ, יַעֲקֹב;

מִשְׁכְּנֹתֶיךָ, יִשְׂרָאֵל:

וְאֲנִי בְּרֹב חֲסִדֶּיךָ אָבּוֹא בֵּיתְךָ

אֲשֶׁתְּחֹה אֶל הַיְכָל־קִדְשֶׁךָ

בְּיִרְאַתְךָ:

יְהוָה אֶהְבֹּתִי מֵעוֹן בֵּיתְךָ וּמְקוֹם

מִשְׁכַּן כְּבוֹדְךָ: וְאֲנִי אֲשֶׁתְּחֹה

וְאֶכְרַע אֶבְרָכָה לְפָנֶי יְהוָה עֲשֵׂי:

וְאֲנִי תִפְלֵת־יִלְדָה יְהוָה יַעֲת רְצוֹן

אֱלֹהִים בְּרֹב־חֲסִדֶּיךָ עֲנֵנִי

בְּאַמַּת יִשְׁעֶךָ

And as for me, Oh Holy One, may
I be my prayer to You, at this time
of desire, Elohim, in your great
love please answer me, your truth
will set me free

3. Child of Earth, why are you
asleep?

Child of humanity, why are you
asleep?

Awake and pour out your prayers.

Child of humanity, why are you
asleep?

Awake and call out to your creator!

בְּן אָדָם מַה לְּךָ נִרְדָּם
קוּם קְרָא בְּתַחֲנוּנִים
בְּן אָדָם מַה לְּךָ נִרְדָּם
קוּם קְרָא אֵל אֱלֹהֶיךָ

Master of the Universe, weaver of
worlds, with love and longing You
created all! Surrounded by the
loving Source infused within the
light, Banishing my fears, in the
long night.

Caring for my life, You redeem me,

אֲדוֹן עוֹלָם אֲשֶׁר מְלַךְ,
שְׁכִינָה אֲשֶׁר מְלַכָּה
בְּטָרֵם כָּל יְצִיר נִבְרָא...
בְּיָדוֹ אֶפְקִיד רוּחִי, בְּעֵת אִישׁוֹן
וְאֶעֱרָה:
וְעַם רוּחִי גּוֹיָתִי, יְהוָה לִי וְלֹא

5A. For the Body I worship You,
HavaYah, our God, Cosmic
Majesty. You formed me, a human
being, so wisely.

You created in me all kinds of
hollows and ducts, Inner organs
and intestines.

As I am all transparent to You, it is
apparent and clear, that if any of
these that need to be open would
clog, or any of these which need to
be enclosed would seep,

I could not exist and live in Your
sight, not even for a moment. So I
am grateful And bless You, For
healing me, In amazing ways

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ
הָעוֹלָם אֲשֶׁר יָצַר אֶת־הָאָדָם
בְּחִכְמָה וּבָרָא בּוֹ נְקָבִים וְנְקָבִים
חֲלוּלִים חֲלוּלִים גְּלוּי וַיְדוּעַ לְפָנַי
כֶּסֶף כְּבוֹדְךָ שָׁאֵם יִפְתַּח אֶחָד
מֵהֶם אוֹ יִסְתֵּם אֶחָד מֵהֶם אִי
אֶפְשֶׁר לְהִתְקִים וְלַעֲמֹד לְפָנֶיךָ
אֶפִּילוּ שָׁעָה אַחַת.
בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה רֹפֵא כָּל־בָּשָׂר
וּמְפַלֵּא לַעֲשׂוֹת:

5B. My G*d, the soul that You
have given me, She is pure! You
created and formed it and placed it

אֱלֹהֵי נִשְׁמָה שֶׁנִּתְּתָ בִּי טְהוֹרָה
הִיא אַתָּה בְּרָאתָה אַתָּה יִצְרָתָה
אַתָּה נִפְחָתָה בִּי וְאַתָּה מִשְׁמְרָה

within me and guard it closely.

I am grateful for this breath of life,
this soul.

Blessed are You HavaYah, for
returning soul breath to lifeless
bodies.

בְּקִרְבִי וְאַתָּה עֹתִיד לְשָׁלֵה מִמֶּנִּי
וְלִהְיוֹת חַיִּים בִּי לְעֹתִיד לְבָא, כֹּל זְמַן
שֶׁהַנְּשָׁמָה בְּקִרְבִי מוֹדָה אֲנִי לְפָנֶיךָ
יְהוָה אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי רַבּוֹן כֹּל
הַמַּעֲשִׂים אֲדוֹן כֹּל הַנְּשָׁמוֹת: בְּרוּךְ
אַתָּה יְהוָה הַמְּחַיֵּי נְשָׁמוֹת
לְפָגְרִים מֵתִים

6.

Blessed are You, Havayah our God,
Master of the Universe, You
sanctify us with Your
commandments and commanded
us to be engrossed in the words of
Torah:

I am here and ready to take upon
myself the mitzvah to love my near
one as I love myself.

7. How precious is Your love, Oh
Holy One; we children of earth
take refuge in the shadow of Your
wings. They will be filled from the

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ
הָעוֹלָם אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתַי
וְצִוָּנוּ לְעֵסֵק בְּדִבְרֵי תוֹרָה:

מֵהַיָּקָר חֲסִידֶיךָ אֱלֹהִים וּבְנֵי אָדָם
בְּצֵל כְּנָפֶיךָ יַחֲסִיוּ: יְרוּיִן מִדְּשָׁן
בֵּיתֶךָ וְנַחַל עֲדָנֶיךָ תִּשְׁקֵם: כִּי־עֲמֶיךָ
מְקוֹר חַיִּים, בְּאוֹרֶךָ נִרְאֶה־אוֹר:

abundance of Your House, and
from the stream of Your delights
You will give them to drink. For
with You is the source of life, in
Your light we see light. You stretch
out Your love to those who know
You, and Your righteousness to the
straight of heart

8. In the name of G*d,

God of Yisra-El.

On my right is MikhaEl,

on my left Gavri-El,

in front of me Uri-El,

behind me Refa-El.

Above my head and inside me,

is Shechinah

מִשֶׁךְ חֶסֶדְךָ לְיַדְעֶיךָ וְצִדְקָתְךָ
לְיִשְׂרָאֵל

*B shem Hashem Elohei
Yisrael, Mimini Mikhael,
mismoli Gavriel, u milfanai
Oriel, me ahorai Refael. V al
roshi, v al roshi shekhinat E*

9. As a gazelle yearns for streaming
waters,

כֹּאֵיל תֵּעָרַג עַל אֲפִיקֵי מַיִם
כֵּן נִפְשִׁי תֵּעָרַג אֵלֶיךָ יְהוָה

so does my soul yearn for you,
God.

K'ayal Ta-arog al Afikay Mayim

Ken nafshi ta-arog eilecha YHVH

10. These are precepts for which no
fixed measure is prescribed:

[leaving] the corner [of a field
unharvested], [the offering of] the
first fruits, the appearance-offering,
[performing] deeds of kindness,
and the study of Torah.

These are precepts, the fruits of
which humans enjoy in this world,
[while] the principal is preserved
for them in the World-to-Come.

They are: honoring father and
mother, deeds of loving kindness,

early to the house of study
morning evening,

providing hospitality to guests,

visiting the sick,

אֱלוֹ דְבָרִים שְׂאִין לָהֶם שְׁעוֹר
הַפָּאָה וְהַבְּפוּרִים וְהָרְאִיוֹן וְגַמְלֵלוֹת
חֲסָדִים וְתַלְמוּד תּוֹרָה: אֱלוֹ דְבָרִים
שְׂאָדָם אוֹכֵל פְּרוּתֵיהֶם בְּעוֹלָם
הַזֶּה וְהִקְרוּן קִיּוּמָת לְעוֹלָם הַבָּא,
וְאֱלוֹ הֵן

כַּבוֹד אָב וְאִם

וְגַמְלֵלוֹת חֲסָדִים

וְהַשְׁכַּמַת בֵּית הַמְדָרֶשׁ שְׁחֵרִית
וְעִרְבִית וְהַכְנָסַת אוֹרְחִים

וּבְקוֹר חוֹלִים

וְהַכְנָסַת כֹּלֵה

וּלְוִיַת הַמֵּת

וְעִיוֹן תְּפִלָּה

וְהַבָּאת שְׁלוֹם בֵּין אָדָם לְחֵבְרוֹ
וּבֵין אִישׁ לְאִשְׁתּוֹ

gathering with at weddings,

accompanying the dead,

concentrating on the meaning of prayers, making peace between people and between husband and wife— and the study of Torah is able to face them all.

וְתִלְמוּד תּוֹרָה כְּנֶגֶד כָּלֶם:

11. Birchot haShachar

Barukh attah Havayah, I offer You thanks, Cosmic Majesty And worship You, For giving me the gift (rooster) to know day from night. (you may repeat bold words to continue)

B'rukha - For making me more than my body, emotions and ego,

Barukh- For making me an earthling to serve and to guard the garden.)

B'rukha- For shaping my life in

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ
הָעוֹלָם אֲשֶׁר נָתַן לְשִׁכּוֹי בֵּינָה
לְהַבְחִין בֵּין יוֹם וּבֵין לַיְלָה:

בָּרוּכָה אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ רוּחַ
הָעוֹלָם שְׁלֹא עָשִׂתָּנִי גוֹי
בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ
הָעוֹלָם שְׁלֹא עָשִׂתָּנִי עֶבֶד:

בָּרוּכָה אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ רוּחַ
הָעוֹלָם שְׁעָשִׂתָּנִי כְּרִצּוֹנָה
בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ
הָעוֹלָם פּוֹקֵחַ עוֹרִים

בָּרוּכָה אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ רוּחַ

Your image.

Barukh-For giving sight to my eyes.

B'rukha — For giving me clothes to wear.

Barukh — For giving free movement to my limbs

B'rukha — For helping me to stand upright.

Barukh — For spreading earth over the waters.

Barukh — For leading my steps in the right direction.

B'rukha — For providing for all my needs.

Barukh — For giving me strength among other Jews,

Barukh — For crowning me with beautiful harmony.

הָעוֹלָם מִלְבָּשֶׁת עֲרָמִים

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מִלֶּךְ

הָעוֹלָם מִתִּיר אֲסוּרִים:

בָּרוּכָה אַתָּה יְיָ אֱלֹתֵינוּ רוּחַ

הָעוֹלָם זוֹקֶפֶת כְּפוּפִים:

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מִלֶּךְ

הָעוֹלָם רוֹקֵעַ הָאָרֶץ עַל הַמַּיִם

בָּרוּכָה אַתָּה יְיָ אֱלֹתֵינוּ רוּחַ

הָעוֹלָם שֹׁשְׁבֵתָה לִי כָל־צַרְכֵי

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מִלֶּךְ

הָעוֹלָם הַמְכִין מְצַעְדֵי גִבּוֹר

בָּרוּכָה אַתָּה יְיָ אֱלֹתֵינוּ רוּחַ

הָעוֹלָם אוֹזֶרֶת יִשְׂרָאֵל בְּגִבּוֹרָה

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מִלֶּךְ

הָעוֹלָם עוֹטֵר יִשְׂרָאֵל בְּתַפְאָרָה

בָּרוּכָה אַתָּה יְיָ אֱלֹתֵינוּ רוּחַ

הָעוֹלָם הַנוֹתֵנֶת לִיעָף כָּח:

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מִלֶּךְ

הָעוֹלָם הַמְעַבִּיר שָׁנָה מֵעֵינֵי

וּתְנוּמָה מֵעַפְעָפִי:

B'rukha — For taking my
weariness And giving me energy.

Barukh — For removing The last
trace of sleep from my eyes

12. How good is our portion.

We are fortunate!

How pleasant is our destiny!

How beautiful is our heritage!

We are fortunate we who rise early

and stay late in synagogues and

houses of study and unify

Your name each day, always and

Lovingly say twice each day:

Listen up, you G*d wrestlers,

HavaYah is our G*d Adonai is One

Blessed is the Name,

כְּבוֹד מְלָכוּתוֹ יְהוָה אֶחָד: אֲשֶׁרֵינוּ

מָה טוֹב חֶלְקֵנוּ!

וּמָה נְעִים גּוּרְלָנוּ

וּמָה יָפָה יְרֻשָׁתֵנוּ:

אֲשֶׁרֵינוּ

כְּשָׂאֵנוּ מִשְׁכִּימִים וּמַעֲרִיבִים

בְּבֵיתִי כְּנִסְיֹת וּבְבֵיתִי מִדְּרָשׁוֹת

וּמִיַּחַדִּים שְׁמֹךְ בְּכָל־יוֹם

וְאוֹמְרִים פַּעַמַּיִם בְּאַהֲבָה: :

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל יְהוָה אֱלֹהֵינוּ

יְהוָה אֶחָד:

בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מְלָכוּתוֹ לְעוֹלָם

וְעַד:

whose Glorious Presence is forever.

13. I call to You, Oh Holy One

I call to You, oh Holy One
I plead with You, Adonai
What use is there in my death
To go down to ruin
Can dust appreciate You
Can it discern Your Truth
Listen, HavaYah
Be kind to me
HavaYah, Please help me
You turned my grieving
Into dancing.
You took off my rags
And wrapped me in joy
Now, Your Glory is my song
I won't hold back
HavaYah, my God
I will ever be grateful

אֵלֶיךָ יְהוָה אֶקְרָא
וְאֶל־אֲדֹנָי אֶתְחַנּוּן:
מִה־בְּצַע בְּדָמַי
בְּרִדְתִּי אֶל־שָׁחַת
הַיּוֹדֵךְ עֶפֶר
הַיִּגִּיד אֱמֻנָתְךָ:
שְׁמַע־יְהוָה
וְחַנּוּנִי
יְהוָה הִיָּה־עֲזָר לִי:
יב הַפְּכֶתָ מִסְּפְדִי
לְמַחֹל לִי
פִתְחֶתָ שְׁקִי
וְתִאֲזַרְנִי שְׂמֵחָה:
יג לְמַעַן | יִזְמְרֶךָ כְּבוֹד
וְלֹא יִדָּם
יְהוָה אֱלֹהֵי
לְעוֹלָם אֲדַבֵּר:



14. Entering the world of Yetzirah

Siddur Ashkenaz, Weekday,
Shacharit, Pesukei Dezimra,
Barukh She'amar 2

Blessed One, You talked the
Worlds

Into being. What a Blessing, You!

Blessed One, Your Word Makes for

סידור אשכנז, ימי חול, תפילת

שחרית, פסוקי דזמרה, ברוך

שאמר ב'

ברוך שְׁאָמַר וְהָיָה הָעוֹלָם.

ברוך הוא.

becoming. What a blessing, Your
Name.

Blessed One, Your word makes for
becoming

Blessed One, You decree and
sustain.

Blessed One, Your love enwombs
the Earth

Blessed One, Your love sustains all
creatures

Blessed One, You reward those who
respect Your Creation. Blessed
One, Ever Alive,
Ever confirming existence.

Blessed One, You make us free,
You rescue us!

Unifier, You are the life of
universes!

**Baruch attah HavaYah, melech
m'hulal batishbachot.**

בָּרוּךְ עוֹשֶׂה בְּרֵאשִׁית.

בָּרוּךְ אֹמֵר וְעוֹשֶׂה.

בָּרוּךְ גּוֹזֵר וּמְקַיֵּם.

בָּרוּךְ מְרַחֵם עַל-הָאָרֶץ.

בָּרוּךְ מְרַחֵם עַל-הַבְּרִיּוֹת.

בָּרוּךְ מְשַׁלֵּם שְׂכָר טוֹב לִירְאָיו.

בָּרוּךְ חַי לְעַד וְקַיָּם לְנֶצַח. בָּרוּךְ

פּוֹדֶה וּמַצִּיל. בָּרוּךְ שְׂמוֹ. בָּרוּךְ

אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם

הָאֵל הָאֵב הָרַחֲמָן הַמְּהַלֵּל בְּפִי

עַמּוֹ מְשַׁבַּח וּמְפָאֵר בְּלִשׁוֹן חֲסִידָיו

וְעֹבְדָיו וּבְשִׁירֵי דָוִד עֲבָדֶךָ. נְהַלְלֶךָ

יְהוָה אֱלֹהֵינוּ בְּשִׁבְחוֹת וּבְזִמְרוֹת

נְגִדְלֶךָ וּנְשַׁבַּחֶךָ וּנְפָאֲרֶךָ וּנְזַכִּיר

שְׁמֶךָ וּנְמַלִּיכֶךָ מִלְּכֵנוּ אֱלֹהֵינוּ.

יְחִיד חַי הָעוֹלָמִים. מֶלֶךְ מְשַׁבַּח

וּמְפָאֵר עֲדִי-עַד שְׂמוֹ הַגָּדוֹל. בָּרוּךְ

אַתָּה יְהוָה מְלֹךְ מְהֻלָּל
בְּתַשְׁבְּחוֹת:

15A. A song of Gratitude

מְזֻמֹּר לְתוֹדָה

The whole earth sings a song to the
One

הָרִיעוּ לַיהוָה כָּל־הָאָרֶץ:

I will serve the Holy One in Joy,

עֲבָדוּ אֶת יְהוָה בְּשִׂמְחָה

Before You I will offer up my heart
in song!

בְּאוֹ לְפָנָיו בְּרִנָּה:

15B. Ashrei

Joy can come to one who knows

אֲשֶׁרִי יוֹשֵׁבִי בֵיתְךָ עוֹד יִהְיֶה לִּי

They are in Your house

סֵלָה: אֲשֶׁרִי הָעַם שָׁכְנָה לוֹ אֲשֶׁרִי

There is serenity among the people

הָעַם שְׁיִהְיֶה אֱלֹהֵיו:

Who have You, as their God

תְּהִלָּה לְדָוִד

David's alef bet Praise!

אַרְוַמְךָ אֱלֹהֵי הַמֶּלֶךְ וְאַבְרָכָה

I will raise You up My God, My

שִׁמְךָ לְעוֹלָם וָעֶד:

Sovereign.

בְּכָל־יּוֹם אֲבָרְכֶךָ וְאֶהְלֶלְךָ שִׁמְךָ

In all I do, I will offer praise to You

לְעוֹלָם וָעֶד

Every day I will offer You my
appreciation

גָּדוֹל יְהוָה וּמְהֻלָּל מְאֹד וְלִגְדֻלְתּוֹ

אֵין חֶקֶר:

And I will cheer You In all I do
Magnificent are You, Oh Holy
One And much appreciated
But, Your true greatness Is beyond
knowing
One generation transmits its
excitement to the next telling them
how amazing You are.
Your glorious Presence is beautiful
In all I do I delight to tell of Your
Marvels
While others may speak of Your
awesome power I stress Your great
kindness
We remember Your great goodness
and sing of Your fairness
Full of grace and compassion are
You Holy One, and patient and
loving
You, HavaYah, are good to all of us
that You have made, You hold in
Your tenderness
We, who are fashioned by You are
grateful, In fervent devoutness we
bless You
We talk of the honor of Your

דָּוָר לְדָוָר יִשְׂבַח מַעֲשֵׂיךָ וּגְבוּרָתֶיךָ
יִגִּידוּ: הַדָּר כְּבוֹד הַוָּדָךְ וְדַבְרֵי
נִפְלְאוֹתֶיךָ אֲשֵׁיחָה: וְעִזּוֹז נִוְרָאוֹתֶיךָ
יֹאמְרוּ וּגְדֻלָּתֶךָ אִסְפְּרָנָה:
זָכַר רַב־טוֹבֶךָ יִבְיַעוּ וְצִדְקָתֶךָ יִרְנְנוּ:
חֲנוּן וְרַחוּם יְהוָה אֲרָךְ אַפָּיִם וּגְדֻלַּת־
חֶסֶד:
טוֹב־יְהוָה לְכָל וְרַחֲמָיו עַל־כָּל־
מַעֲשָׂיו:
יִוְדוּךָ יְהוָה כָּל־מַעֲשֵׂיךָ וְחַסִּידֶיךָ
יִבְרְכוּכָה:
כְּבוֹד מַלְכוּתֶךָ יֹאמְרוּ וּגְבוּרָתֶךָ
יְדַבְּרוּ:
לְהוֹדִיעַ לְבָנֵי הָאָדָם גְּבוּרָתִי
וְכְבוֹד הַדָּר מִלְכוּתוֹ:
מִלְכוּתֶךָ מִלְכוּת כָּל־עֲלָמִים
וּמִמְשַׁלְתֶּךָ בְּכָל־דָּוָר וְדָר:
סוּמָךְ יְהוָה לְכָל־הַנְּפֹלִים וְזוֹקֵךְ
לְכָל־הַפְּפוּפִים:
עֵינֵי־כָל אֱלֹהִים יִשְׁבְּרוּ וְאַתָּה נוֹתֵן־
לָהֶם אֶת־אֲכָלָם בְּעֵתוֹ:

Presence

And draw our energy from Your
power

We meditate on your energy and
the beauty of Your majestic

Presence

Your domain embraces universes,
Your authority is recognized
through the generations

You lift us up when we have fallen
and straighten us when we are
bent, discouraged

We look up to You with hope and
trust that You will provide for us
when the time is right

The great Hand opens and satisfies
life's desires

You are a Tzaddik in all your path,
and loving in Your works

You are close to us when we cry out
to You in truth and sincerity

The desires of those in awe of you
are fulfilled, You listen and can save
us.

You guard all who love you, and
diminish wickedness

פֹּתַח אֶת-יְדֶיךָ וּמִשְׁבִּיעַ לְכָל-חַי
רְצוֹן:

צַדִּיק יְהוָה בְּכָל-דַּרְכָּיו וְחָסִיד בְּכָל-
מַעֲשָׂיו:

קָרוֹב יְהוָה לְכָל-קוֹרְאֵיו לְכֹל אֲשֶׁר
יִקְרָאֵהוּ בְּאֵמֶת:

רְצוֹן-יִרְאֵיו יַעֲשֶׂה וְאֶת-שׁוֹעֲתָם
יִשְׁמַע וַיּוֹשִׁיעֵם:

שׁוֹמֵר יְהוָה אֶת-כָּל-אֲהָבָיו וְאֶת-
כָּל-הַרְשָׁעִים יִשְׁמִיד:

תְּהִלַּת יְהוָה יְדַבֵּר פִּי וַיִּבְרַךְ כָּל-
בָּשָׂר שֵׁם קְדֹשׁוֹ לְעוֹלָם וָעֶד:

וַאֲנַחְנוּ נִבְרַךְ יְיָ מֵעַתָּה וְעַד-עוֹלָם
הַלְלוּיָהּ:

The words of my mouth offer
praise, and my very body will too.

And we will praise Yah, from now
until forever. Hallelu-Yah!

.16

Psalm 148

Hallelu-Yah Applaud and
cheer Yah
from the heavens

הִלְלוּ יְהוָה |
הִלְלוּ אֶת־יְהוָה מִן־הַשָּׁמַיִם

Praise G*d the most sublime
Angel assembly, sing Hallel
Heaven hosts, sing Hallel
Hallel!, too, sun and moon
Hallel!, also, stars of light
Jubilation from the heavens
of heavens
From the streams of endless
space

הִלְלוּהוּ בַּמְרוֹמִים:
הִלְלוּהוּ כָּל־מַלְאָכָיו
הִלְלוּהוּ כָּל־צְבָאוֹ [צְבָאוֹ]:
הִלְלוּהוּ שֶׁמֶשׁ וְיָרֵחַ
הִלְלוּהוּ כָּל־כּוֹכְבֵי אֹר:
הִלְלוּהוּ שָׁמַי הַשָּׁמַיִם
יְהִי־מִיִּם אֲשֶׁר | מֵעַל הַשָּׁמַיִם:
יִהְיֶה אֶת־שֵׁם יְהוָה
כִּי הוּא צוּה וְנִבְרָאוּ:

He has decreed your existence
Praise G*d and be grateful
for life
He fortified you to last long
Set a directive that cannot be
disobeyed
Hallel!, too, from earth
From dragons and deep
canyons
Fire, hail, snow and fog
Tempests and storms Obeying
his word
Mountains, Hallel and hills
echo
Fruit trees and cedars sway
their praise
Wild and tame creatures
Creepers and winged birds
Hallel!, too, rulers and judges
of nations

וַיַּעֲמִידֵם לְעֵד לְעוֹלָם
חָק־נִתַּן וְלֹא יַעֲבוֹר:
הִלְלוּ אֶת־יְהוָה מִן־הָאָרֶץ
הַנִּינִים וְכָל־תְּהוֹמוֹת:
אֵשׁ וּבָרָד שֶׁלֵּג וְקִיטּוֹר
רוּחַ סְעָרָה עֹשֶׂה דְבָרוֹ:
הַהָרִים וְכָל־גְּבְעוֹת
עֵץ פְּרִי וְכָל־אֲרָזִים:
הַחַיָּה וְכָל־בְּהֵמָה
רֶמֶשׂ וְצִפּוֹר כָּנָף:
מַלְכֵי־אָרֶץ וְכָל־לְאֻמִּים
שָׂרִים וְכָל־שֹׁפְטֵי אָרֶץ:

Lads and lasses, Hallell, elders
and youths

בַּחֹרִים וְגַם־בְּתוֹלוֹת
זְקֵנִים עִם־נְעָרִים:

All of you, praise Yah's Name
His very Name, is so
transcendent

יְהַלְלוּ | אֶת־שֵׁם יְהוָה
כִּי־נִשְׁגָּב שְׁמוֹ לְבָדוֹ

His glory is reflected by
Heaven and Earth
Grand is the fate of his
people his devout ones
In constant adoration
Hallelu-Yah those intimate
and close to him
You Children of Yisrael,
Hallelu-Yah

הוֹדוּ עַל־אָרֶץ וְשָׁמַיִם:
וַיֵּרָם קָרוֹן | לְעַמּוֹ
תְּהַלֵּה לְכָל־חַסִּידָיו
לְבְנֵי יִשְׂרָאֵל
עִם־קָרְבּוֹ הַלְלוּ־יָהּ:

17. Psalm 150

Hallelu-Yah! Attune to God in
holiness
be in awe of God who is mighty in
the heavens

הַלְלוּ יָהּ | הַלְלוּ־אֵל בְּקִדְשׁוֹ
הַלְלוּהוּ בְּרִקִיעַ עֲזוֹ:
הַלְלוּהוּ בְּגִבּוֹרָתוֹ
הַלְלוּהוּ כְּרַב גְּדָלוֹ:

mark God for His potent acts
praise God for Her generosity
Salute God with trumpet sound
hail God with the strings and harp
Worship God with drum and
dance
Intone to God with organ and flute

Make rhythm to God with
crashing cymbals
praise God with cymbals that ring
out
Let all souls who breathe praise Yah
Hallelu-Yah

הַלְלוּהוּ בְּתִקְעַ שׁוֹפָר
הַלְלוּהוּ בְּנִבְלָ וְכִנּוֹר:
הַלְלוּהוּ בְּתֶף וּמְחֹל
הַלְלוּהוּ בְּמִנִּים וְעוּגָב:
הַלְלוּהוּ בְּצִלְצְלֵי־שֹׁמֵעַ
הַלְלוּהוּ בְּצִלְצְלֵי תְרוּעָה:
כָּל הַנְּשָׁמָה תְהַלֵּל יְהוָה
הַלְלוּ־יְהוָה:

18. You are my strength and my
song, Yah;

Yah, you have become my salvation

*Ozi Vezimrat Yah, Va'ye-hee li li-
shu-ah*

עֲזִי וְזִמְרַת יְהוָה
וַיְהִי לִי לִישׁוּעָה:

19. May Your Name be praised
Always, Majestic One.

יִשְׁתַּבַּח שְׁמֶךָ
לְעַד מְלָכִינוּ.

Powerful and gentle Source,
Making Heaven and Earth, sacred.
It is our pleasure
To dedicate to you,
Our god and our parents' god,
Time and again:
Music and Celebration,
Jubilation and Symphony,
Fortissimo, Anthem,
Victory March, Largo, Forte,
Paeon and Hymn,
Sanctus and maestoso,
Laudo and Aria,
Celebrating
Your Divine reputation
In every realm.
We worship you, Yah,
Generous, Great, Regal One,
Who is the One,
to whom we offer all these.
Our god, whom we appreciate,
Source of all wonder,
Fountain of all souls,
Author of all that happens,
Who delights in music and chant,

הָאֵל הַמְּלֹךְ הַגָּדוֹל
וְהַקְּדוֹשׁ בְּשָׁמַיִם וּבָאָרֶץ.
כִּי לְךָ
נִאֲמָה יְהוָה
אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ
שִׁיר וְשִׁבְחָה.
הַלֵּל וְזִמְרָה.
עוֹז וּמְמַשְׁלָה.
נִצָּח גְּדֻלָּה וּגְבוּרָה.
תְּהִלָּה וְתַפְאֶרֶת.
קְדוּשָׁה וּמְלָכוּת:
בְּרָכוֹת
וְהוֹדָאוֹת
לְשִׁמְךָ הַגָּדוֹל וְהַקְּדוֹשׁ.
וּמֵעוֹלָם וְעַד עוֹלָם אַתָּה אֵל
בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה.
אֵל מְלֹךְ גָּדוֹל וּמְהִלָּל בְּתַשְׁבְּחוֹת.
אֵל הַהוֹדָאוֹת.
אֲדוֹן הַנִּפְלְאוֹת.

Origin of Unity.

You are the Life

That flows

Through all the worlds. Amein

בוֹרָא כָּל הַנְּשָׁמוֹת.
רְבוֹן כָּל הַמַּעֲשִׂים.
הַבוֹחֵר בְּשִׁירֵי זְמֵרָה.
מֶלֶךְ אֵל חַי הָעוֹלָמִים

אָמֵן

Siddur Sefard, Weekday Shacharit,
Yishtabach 6

20.*The most beautiful sound I
ever heard in this world is Your
name. It is Great Goodness, and
loving kindness, and wisdom and
majesty, all rolled into One. May
we soon find ourselves in a world
ruled by Your Essence in our own
days and our children's days. And
let us say Amein!

May G*d's Name be blessed
forever and for all eternity.

Blessed and praised, glorified, and
exalted and uplifted, honored and
elevated and extolled be the Name

סִידוֹר סִפְרָד, שַׁחֲרִית לַיּוֹמֹת
הַחֹל, 'ישַׁתְּבַח ו'
יִתְגַּדֵּל וְיִתְקַדַּשׁ שְׁמֵהּ רַבָּא

בְּעֲלֵמָא דִּי בְרָא כְרַעוּתָהּ וַיִּמְלִיךָ
מְלְכוּתָהּ בְּחַיִּיכוֹן וּבְיוֹמֵיכוֹן וּבְחַיִּי
דְּכָל בֵּית יִשְׂרָאֵל, בְּעַגְלָא וּבְזִמְן
קָרִיב וְאָמְרוּ אָמֵן:

יְהֵא שְׁמֵהּ רַבָּא מְבָרַךְ לְעַלְמֵם
וּלְעַלְמֵי עַלְמֵיָא:

יִתְבָּרַךְ וְיִשְׁתַּבַּח וְיִתְפָּאֵר וְיִתְרוֹמַם
וְיִתְנַשֵּׂא וְיִתְהַדָּר וְיִתְעַלֶּה וְיִתְהַלָּל
שְׁמֵהּ דְּקוּדְשָׁא, בְּרִיךְ הוּא

of the Holy One, blessed is He;
above (*Ten Days of Penitence*: far
above) all the blessings and hymns,
praises and consolations which we
utter in the world—and say
Amein.

לְעֵלָא (בעשי"ת וְלְעֵלָא מְכַל) מִן
כָּל בְּרִכָּתָא וְשִׁירָתָא, תְּשֻׁבָּתָא
וְנִחְמָתָא, דְּאִמְרוּן בְּעֵלְמָא, וְאִמְרוּ
אָמֵן,



Photo credit: R. Charles Wolfson

20. Entering the Level of B'riyah

*Bar'chu dear One, Sh'chinah, Holy
Name,*

בְּרַכּוּ אֶת יְהוָה הַמְּבָרָךְ:

*When I call on the light of my soul I
come home.*

בָּרוּךְ יְהוָה הַמְּבָרֵךְ לְעוֹלָם וָעֶד:

Bar'chu et Adonai/Havayah*

Hamevorach

The kahal and then the leader
respond:

Baruch Shem k'vod malchuto

I'olam va-ed

I bow before You, oh Holy One,
our G*d, Cosmic Majesty,

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ

For shaping light
And creating darkness,
Promoting peace
And creating what is.

מִלְּךָ הָעוֹלָם

יוֹצֵר אוֹר

וּבוֹרֵא חֶשֶׁךְ

You light up the world and those in
it

עֹשֶׂה שְׁלוֹם וּבוֹרֵא אֶת־הַכֹּל:

with love and goodness

הַמְּאִיר לְאָרֶץ וְלְדָרִים עֲלֶיךָ

You constantly renew each day as it
happened at the beginning,

בְּרַחֲמִים וּבְטוֹבוֹ מְחִידֵשׁ

בְּכָל־יוֹם תָּמִיד מְעַשֶׂה בְּרֵאשִׁית:

Amazingly, You make numberless
beings, all different.

Each one, with its own wisdom.

All there is, is Yours.

Such glory, You radiate from the
Heavens. I am awed When I see
Your skies,

Your handiwork and fingerprints,

The moon and stars You have
arranged.

מִה־רַבּוֹ מַעֲשֵׂיךָ יְהוָה

כֻּלָּם בְּחָכְמָה עָשִׂיתָ

מִלְאָה הָאָרֶץ קִנְיֹנְךָ:

תִּתְבָּרַךְ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ

בְּשָׁמַיִם מִמַּעַל

וְעַל הָאָרֶץ מִתַּחַת

עַל כָּל שְׂבַח מַעֲשֵׂה יָדֶיךָ

וְעַל מְאֹרֵי אוֹר

שִׁיצְרַת הַמָּה יִפְאָרוּךְ

סְלָה

21. Blessed is the creator of the
Holy beings:

(And the angels all stand in awe to
greet the dawn)

All of them are beloved,

all of them are bright,

all of them are brave

And in one chorus, they

תִּתְבָּרַךְ צִוְרֵנוּ....

וּמִשְׁמִיעִים בִּירְאָה יַחַד בְּקוֹל דְּבָרֵי

אֱלֹהִים חַיִּים וּמְלֹךְ עוֹלָם.

כֻּלָּם אֱהוּבִים,

כֻּלָּם בְּרוּרִים,

כֻּלָּם גְּבוּרִים,

כֻּלָּם קְדוֹשִׁים,

Adore and venerate You,

כְּלֵם כְּאַחַד עוֹנִים

And sanctify Your Name

וְאוֹמְרִים בִּירְאָה:

Chanting:

Kadosh, Kadosh, Kadosh

קְדוֹשׁ קְדוֹשׁ, קְדוֹשׁ

Holy, Holy, Holy are You Oh

Beloved Divine*

יְהוָה צְבָאוֹת.

The cosmos is filled With Your
radiance.

מְלֵא כָּל־הָאָרֶץ כְּבוֹדוֹ

They plead also:

**Bring this glory to radiate on the
earth**

on which we live

They all offer to You, blessed G*d

לְאֵל בָּרוּךְ נְעִימוֹת יִתְּנוּ. לְמֶלֶךְ

All pleasure in worship

אֵל חַי וְקַיִם זְמֵרוֹת יֹאמְרוּ

וְתִשְׁבְּחוּת יִשְׁמִיעוּ.

Aware that You alone,

Are Sacred, beyond all limits.

כִּי הוּא לְבִדּוֹ פּוֹעֵל גְּבוּרוֹת.

Condensing and focusing,

Creating anew,

עוֹשֶׂה חֲדָשׁוֹת.

Overcoming all barriers,

Seeding virtue,

בְּעֵל מְלַחְמוֹת.

Growing liberations,
Making healing available,
Awesome in admiration,
Master of marvels.

זֹרַע צְדָקוֹת.

מְצַמִּיחַ יְשׁוּעוֹת.

בוֹרֵא רְפוּאוֹת.

In Your benevolence
You renew each day, Each moment,
The work of Creation

נוֹרֵא תְהִלּוֹת.

Please, focus, new light on Tsiyyon
And let us all receive its benefit.

אֲדוֹן הַנִּפְלְאוֹת:

Barukh attah Havayah
You shape luminaries.

הַמְּחַדֵּשׁ בְּטוֹבוֹ בְּכָל־יּוֹם תְּמִיד
מַעֲשֵׂה בְּרֵאשִׁית: כָּאֵמֹר לְעֲשֵׂה
אוֹרִים גְּדֹלִים כִּי לְעוֹלָם חֲסִדּוֹ:
אוֹר חֲדָשׁ עַל־צִיּוֹן תִּאִיר וְנִזְכָּה
כָּלֵנוּ מִהֲרָה לְאוֹרוֹ: בְּרוּךְ אַתָּה
יְהוָה יוֹצֵר הַמְּאוֹרוֹת:

22.

With great love, HavaYah our G*d,

אֱהָבָה רַבָּה

You have loved us into life.

אֱהָבַתְנוּ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ

You nourished us with kindness

For the sake of Your plan,

חֲמֵלָה גְדוֹלָה וַיִּתְּרָה חֲמֵלָתָ עָלֵינוּ

For Your honor, And because we
know
That our parents trusted You,
And You, in turn, taught them
How to live life, we ask You to teach
us now.

Our God, kind Parent,
We live in the embrace of Your
caring.
Make ours an understanding heart,
To become aware
And be careful and effective, in this
way, to make real
What You speak to us in Torah,
And with so much love.

*Enlighten our eyes in Torah
Bind our hearts to your Mitzvot.
Unite our hearts,
harmonizing our love & awe of You!

May we never have to be apologetic
for our love for You.

Trusting You, we are happy to see
Your beneficent plan unfolding.

אָבֵינוּ מִלְּפָנָיו בְּעֵבוֹר אָבוֹתֵינוּ

שֶׁבְטָחוּ בְּךָ וְתִלְמָדֵם חֲקֵי חַיִּים

כֵּן תְּחַנְּנֵנוּ וְתִלְמָדֵנוּ

אָבֵינוּ הָאֵב הַרְחֵמֵנוּ

הַמְּרַחֵם רַחֵם עָלֵינוּ

וְתֵן בְּלִבֵּנוּ לְהִבִּין וְלִהְיוֹת שְׂפִיל

לְשִׁמְעַת לְלַמֵּד וְלִלְמַד

לְשִׁמְרַת וְלַעֲשׂוֹת וְלִקְיָם

אֶת־כָּל־דְּבָרֵי תִלְמוּד תּוֹרָתְךָ

בְּאַהֲבָה

וְהָאֵר עֵינֵינוּ בְּתוֹרָתְךָ*

וְדַבֵּק לִבֵּנוּ בְּמִצְוֹתֶיךָ

וְיִחַד לְבָבֵנוּ לְאַהֲבָה וְלִירְאָה אֶת־שִׁמְךָ

וְלֹא גִבוּשׁ

לְעוֹלָם וָעֶד

כִּי בְשֵׁם קְדוּשָׁתְךָ

May Your Kindness and compassion,
Be available to us.

הַגְּדוֹל וְהַנּוֹרָא בְּטַחְנוּ

*Gather us in peace from the four
corners,

נִגְיֵלָה וְנִשְׁמְחָה בִּישׁוּעָתְךָ

and ground us,

וְהַבִּיאֵנוּ לְשָׁלוֹם מֵאַרְבַּע כַּנְפוֹת הָאָרֶץ

You can do this for us. You have
assigned us

וְתוֹלִיכֵנוּ קוֹמְמֵיּוֹת לְאַרְצֵנוּ

To do our special work in life

כִּי אֵל פּוֹעֵל יְשׁוּעוֹת אַתָּה

You brought us close to You.

וּבָנֵנוּ בְּחֶרֶף מִכָּל־עַם וְלִשׁוֹן

We are grateful.

וְקִרְבָּתֵנוּ לְשִׁמְךָ הַגְּדוֹל סֵלָה בְּאַמֶּת

We hold You special

לְהַוֹדוֹת לְךָ וּלְיִחְדְּךָ בְּאַהֲבָה

and are filled with love for You

*Blessed are You Holy One, you relate to
your people through love.*

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה:

הַבּוֹחֵר בְּעַמּוֹ יִשְׂרָאֵל בְּאַהֲבָה

שִׁמְעֵי יִשְׂרָאֵל יְהוָה אֶחָד
יְהוָה אֶחָד וְיְהוָה אֶחָד
לְבַנְיָן וְדַבַּרְתָּ בָּם בְּשִׁבְתְּךָ



23.

Shema Yisrael Adonai Eloheinu

Adonai Echad

Listen, you, Yisrael person,
(say your own name here)
Havayah/Adonai Is One, is All
there Is.

(*whisper*) Through time and
space, Your glory shines, Majestic
One.



וְאֵהֱבֹת אֵת יְהוָה אֱלֹהֵינוּ

בְּכֹל-לְבָבֵנוּ וּבְכֹל-נַפְשֵׁנוּ

וּבְכֹל-מְאֵדֵנוּ:

וְהָיוּ הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה אֲשֶׁר אָנֹכִי

מְצַוְךָ הַיּוֹם עַל-לְבָבֵךָ:

וּשְׁנַנְתָּם לְבִנְיָךָ וּדְבַרְתָּ בָּם

בְּשִׁבְתְּךָ בְּבֵיתְךָ וּבְלִכְתֹּךָ בַּדֶּרֶךְ

Love Havayah/ Adonai, who is
your God,
In what your heart is, In what you
aspire to,
In what you have made your own.
May these values
Which I connect with your life,
Be implanted in your feelings.
May they become the norm
For your children: keep talking
with them
In the privacy of your home, on
the errands you run. May they help
you relax.
And activate you to be productive.
Display them visibly on your arm.
Let them focus your attention.
See them at all transitions at home,
And in your environment.

24.

How good it will be

When you really listen to my
directions,
Which I give to you today,

וּבְשִׁכְבְּךָ וּבְקוּמָה:

וּקְשַׁרְתָּם לְאוֹת עַל־יָדְךָ

וְהָיוּ לְטֹטְפֹת בֵּין עֵינֶיךָ:

וּכְתַבְתָּם עַל־מְזוּזוֹת בֵּיתְךָ

וּבְשִׁעָרֶיךָ:

וְהָיָה אִם־שָׁמַעַתְּ שִׁמְעוּ אֶל־מִצְוֹתַי

אֲשֶׁר אֲנִי מְצַוֶּה אֶתְכֶם הַיּוֹם

לְאַהֲבָה אֶת־יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם וּלְעַבְדוֹ

בְּכָל־לִבְבְּכֶם וּבְכָל־נַפְשְׁכֶם:

וְנָתַתִּי מִטֶּרֶם־אֲרַצְכֶם בְּעֵתוֹ

יֹרֵה וּמִלְקוֹשׁ וְאֶסְפָּת דָּגְנְךָ

וְתִירְשֶׁךָ וַיִּצְהָרְךָ:

וְנָתַתִּי עֵשֶׂב עֹשֵׂב בְּשָׂדֶךָ לְבֵהַמֶּתָרְךָ

For loving Yah, who is your God,
And to act godly

With feeling and inspiration.

Your earthly needs will be met at
the right time, in the right season.

You will reap what you planted

For your delight and health.

Also, your animals will have ample
feed.

All of you will eat and be content.

Be careful -watch out! Don't let
your cravings delude you; Don't
become alienated;

Don't let your cravings become
your gods;

Don't debase yourself to them,
Because the God-sense within you
Will become distorted.

Heaven will be shut to you,

Grace will not descend,

Earth will not yield her produce.

Your rushing will destroy you!

And Earth will not be able

To recover her good balance

וְאַכְלֶתָּ וְשָׂבַעְתָּ:

הַשְׂמְרוּ לְכֶם פֶּן־יִפְתָּה לְבַבְכֶם

וְסִרְתֶּם וְעַבַדְתֶּם אֱלֹהִים אֲחֵרִים

וְהִשְׁתַּחֲוִיתֶם לָהֶם:

וְחָרָה אַף־יְהוָה בְּכֶם

וְעִצְרוּ אֶת־הַשָּׁמַיִם

וְלֹא־יִהְיֶה מָטָר

וְהָאֲדָמָה לֹא תִתֵּן אֶת־יְבוּלָהּ

וְאֲבַדְתֶּם מִיְהוָה

מֵעַל הָאָרֶץ הַטְּבָה

אֲשֶׁר יְהוָה נָתַן לְכֶם:

וְשִׁמְתֶם אֶת־דְּבַרִי אֱלֹהֵי עַל־

לְבַבְכֶם וְעַל־נַפְשֵׁיכֶם וְקִשְׁרֹתֶם

אֲתֶם לְאוֹת עַל־יְדֹכֶם וְהָיוּ לְטוֹטָפֹת

בֵּין עֵינֵיכֶם: וְלִמְדֹתֶם אֲתֶם אֶת־

In which God's gifts manifest.

May these values of Mine, reside in
your

Feelings and aspirations:

Marking what you produce,

Guiding what you perceive.

Teach them to your children

So that they are instructed

How to make their homes sacred;

And how they deal with *life even

when you are depressed, and when
you are elated.

Mark your entrances and exits with
them, so you will be more

aware. Then, you and your
children, and their children, will

live out on earth that divine
promise given to your ancestors to
live heavenly days right here on
this earth.

**The Holy One of Being said to
Moses,**

“Speak, telling the Israel folks to
make tzitzit

בְּנֵיכֶם לְדַבֵּר בָּם בְּשִׁבְתְּךָ בְּבֵיתְךָ
וּבְלִכְתְּךָ בַדֶּרֶךְ וּבְשֹׁכְבְךָ וּבְקוּמְךָ:
וְכַתְּבֵתָם עַל־מְזוּזוֹת בֵּיתְךָ
וּבְשַׁעֲרֶיךָ: לְמַעַן יִרְבוּ יְמֵיכֶם וַיְמֵי
בְּנֵיכֶם עַל הָאָדָמָה אֲשֶׁר נִשְׁבַּע
יְהוָה לְאַבְתִּיכֶם לָתֵת לָהֶם כִּי־יֵמֵי
הַשָּׁמַיִם עַל־הָאָרֶץ:

וַיֹּאמֶר יְהוָה אֶל־מֹשֶׁה לֵאמֹר:
דַּבֵּר אֶל־בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְאָמְרָתָם
אֲלֵהֶם וְעָשׂוּ לָהֶם צִיצִית עַל־כַּנְּפֵי
בְגָדֵיהֶם לְזִכְרָתָם

וּנְתַנּוּ עַל־צִיצִית הַכַּנָּף פְּתִיל תְּכֵלֶת:
וְהָיָה לָכֶם לְצִיצִית

וּרְאִיתֶם אֹתוֹ

וּזְכַרְתֶּם אֶת־כָּל־מִצְוֹת יְהוָה

וְעָשִׂיתֶם אֹתָם

וְלֹא תִתּוּרוּ אַחֲרַי לְבַבְכֶם וְאַחֲרַי

On the corners of their garments,
So they will have generations to
follow them.

On each tzitzit let them set a blue
thread.

These tzitzit are for your benefit!

Glance at them, and in your
seeing,

Remember all the other directives
Of the Holy One of Being, and act
on them!

This way, You will not be led
astray,

Craving to see and want,
to then prostitute yourself for your
cravings.

This way you will be mindful
To actualize my directions
For becoming dedicated to your
God;

To be aware that I Am Yah, who is
your God, the one who freed you
from oppression, in order to God
you.

I am Yah, who is your God.”

עֵינֵיכֶם אֲשֶׁר-אֶתֶם זָנִים אֲחֲרֵיהֶם:
לְמַעַן תִּזְכְּרוּ וַעֲשִׂיתֶם אֶת-כָּל-

מִצְוֹתַי וְהָיִיתֶם קְדוֹשִׁים לֵאלֹהֵיכֶם:

אֲנִי יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם אֲשֶׁר הוֹצֵאתִי

אֶתְכֶם מִמִּצְרָיִם מִצְרַיִם לְהִיּוֹת לְכֶם

לֵאלֹהִים אֲנִי יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם

That is the truth!

25B

Bring your love to the world today

And plant some along your way today

Love

The breath of life, Heart of the Universe

and teach this love to your children

and write it on your mezuzot/ borderlines

B'chol Levavcha u'vechol nafshecha

uv'chol me'odecha

Bring your love to the world today

And plant some along your way today

V'haya, if you listen and

Love

The breath of life, Heart of the Universe

The G*d will keep the rains to fall

and the grasses green and the

forests green

and the waters of this planet

to flow with life once more

But be warned if you do not heed

The world will turn harsh for you

So teach your children to

bring your love to the world today

and plant some along your way today

Tie fringes on the corners of your robes

with a cord of blue

To remind you of the heavens

My commands and your entanglements

B'chol Levavcha u'vechol nafshecha

uv'chol me'odecha

Bring your love to the world today

And plant some along your way today

26.

True and Firm

certain and enduring,

upright and faithful,

beloved and cherished,

desired and pleasant,

awesome and mighty,

correct and acceptable,

good and beautiful

is this [affirmation] to us for all
eternity

אמת וְיָצִיב

וְנִכּוֹן וְקָיָם

וְיָשָׁר וְנֶאֱמָן

וְאֶהוּב וְחֶבִיב

וְנֶחְמָד וְנֶעֱיָם

וְנֹרָא וְאֲדִיר

וּמְתָקָן וּמְקַבֵּל

וְטוֹב וְיָפֵה

הַדְּבָר הַזֶּה עָלֵינוּ לְעוֹלָם וָעֶד

תְּהִלּוֹת לְאֵל עֲלִיוֹן בְּרוּךְ הוּא
וּמְבָרָךְ.

מִלְּשֵׁה וּבְנֵי יִשְׂרָאֵל

לְךָ עָנּוּ שִׁירָה

27. Prayers to G*d on High,
Blessed One!

Moses and Miriam and the
children of Israel

sang a song of great joy together
singing:

Who is like You among the gods
people worship? Who is like You,
adorned in holiness,

awesome in praise, performing
wonders!

With a new song the redeemed
people praised Your Name

at the seashore!

All of them gave thanks in unison
and proclaimed Your sovereignty
and said:

Havayah, your majesty will be
eternal!

Adonai Yimloch L'olam va-ed

בְּשִׁמְחָה רַבָּה וְאָמְרוּ כֻלָּם:

מִי כַמְכָה בְּאֵלִים יְהוָה

מִי כַמְכָה נְאֻדָר בְּקִדְשׁ

נִזְרָא תְהִלַּת עֲשֵׂה פִלְא:

שִׁירָה חֲדָשָׁה שִׁבְּחוּ גְאוּלָּים
לְשִׁמְךָ

עַל־שִׁפְתַי הַיָּם

יַחַד כְּלָם הִודוּ וְהִמְלִיכוּ וְאָמְרוּ:

יְהוָה יִמְלֹךְ לְעוֹלָם וָעֶד:

צִוַּר יִשְׂרָאֵל קִוְמָה בְּעִזְרַת יִשְׂרָאֵל

וּפְדָה כְּנַאֲמֶךָ יְהוּדָה וְיִשְׂרָאֵל,

גְּאֻלָּנוּ יְהוָה צְבָאוֹת שְׁמוֹ קְדוֹשׁ

יִשְׂרָאֵל: בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה גְּאֻל

יִשְׂרָאֵל:

Rock of Israel, arise to the aid of
Israel, and liberate Judah and Israel
. Our Redeemer— Yah of hosts' is
Your Name, the Holy One of Israel
Blessed are You, Holy One, Who
redeemed Israel.

28.Level: Atzilut: The Highest Spiritual Level :Amida, Standing in the Presence

-Avot - ancestral awareness

-Gevurot- strength

-Holiness awareness

Weekday asks & gratitudes: Bakashot

-R'tzei - Your desire may meet ours

-Modim - Gratitude

-Shalom - Peace

*My Master, open my lips, and my
mouth will declare Your praise.*

I bow before You, Yah,
Our indwelling God,

אֲדֹנָי שִׁפְתַי תִּפְתַּח וּפִי יִגִּיד
תְּהִלָּתְךָ:

בְּרוּךְ אַתָּה ה'

Our parents' God,
Abraham and Sarah's God,
Isaac and Rebekah's God,
Jacob and Leah and Rachel's God,
Great, Powerful and Awesome
God.

God transcendent.

You nurture us gently

And are kind to us.

You, who possesses it all.

You remember

How our parents loved You.

Yes, we trust that You

Will bring redemption

To us, their children's children,

Who chant Your name

And love You...

Our Prince, Our Helper,

Our Protector.

Barukh attah Yah

Magen Avraham u'Foked Sarah.

You are powerful with worlds

Adonai.

What is dead, you can make live.

You are really capable of helping.

You give dew (and rain)

אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ וְאִמּוֹתֵינוּ,

אֱלֹהֵי אַבְרָהָם וְשָׂרָה,

אֱלֹהֵי יִצְחָק וְרִבְקָה,

וְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב וְלֵאָה וְרָחֵל

הָאֵל הַגָּדוֹל הַגִּבּוֹר וְהַנּוֹרָא

אֵל עֲלִיוֹן,

גּוֹמֵל חֲסִדִים טוֹבִים,

קוֹנֵה הַכֹּל,

וְזוֹכֵר חֲסִדֵי אֲבוֹת,

וּמְבִיא גּוֹאֵל

לְבָנֵי בְנֵיהֶם

לְמַעַן שְׁמוֹ בְּאַהֲבָה:

מְלֶךְ עוֹזֵר

מוֹשִׁיעַ וּמַגֵּן:

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה

מַגֵּן אַבְרָהָם וּפְקֹד שָׂרָה:

אַתָּה גִבּוֹר לְעוֹלָם אֲדֹנָי,

מְחִיָּה מֵתִים

אַתָּה רַב לְהוֹשִׁיעַ:

מוֹרִיד הַטֶּל (וְגֶשֶׁם)

To parched earth and souls.
You feed all life with *love.
You invigorate bodies
with mercy's flow.
You support us in falling.
You heal us in sickness.
You free us from compulsion.
You keep faith
With those now dead.
In Your might,
No one can compare with You.
You deal out life and death.
Yet in all this, You make salvation
grow

Barukh attah Yah

M'hayeh Hametim

מְכַלְכֵּל חַיִּים בְּחֶסֶד,
מַחֲיֵה מֵתִים
בְּרַחֲמִים רַבִּים,
סוֹמֵךְ נוֹפְלִים,
וְרוֹפֵא חוֹלִים,
וּמַתִּיר אֲסוּרִים,
וּמְקַיֵּם אֲמוּנָתוֹ לַיְשָׁנֵי עֶפְרָיִם.
מִי כָמוֹךָ בַּעַל גְּבוּרוֹת
וּמִי דוֹמֶה לָּךְ, מֶלֶךְ מַמְיֵת וּמַחְיֵה
וּמַצְמִיחַ יְשׁוּעָה:
וְנֶאֱמָן אַתָּה לְהַחְיֹת מֵתִים.
בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ הוֹיָה מַחֲיֵה הַמֵּתִים

28B. (when praying alone:)

You are Holy,
Your essence is Sacred.
And those who daily aspire to be
holy,
Sing your Halleluyah all day.
Indeed, You are

אַתָּה קָדוֹשׁ
וְשִׁמְךָ קָדוֹשׁ,
וְקָדוֹשִׁים בְּכָל יוֹם
יִהְיֶה לָלוֹךְ סְלָה. כִּי אֵל מֶלֶךְ
גָּדוֹל וְקָדוֹשׁ אַתָּה.
בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ הוֹיָה

the Great and Holy God.

Barukh attah Yah

Ha'el haKadosh.

(When praying with ten or more adults)

We will be open to Your Holy essence in this world as they hallow it in the heavens above, as is written , and they called one to another, and said:

Holy, Holy Holy is HavaYah of the heavens, the whole earth is filled with your Presence. and they say: **Blessed is the Presence from its place!** as it says:

May You Reign in Majesty forever, through the generations

The words of one generation shall teach of Holiness to the next, and form a chain, link by link through time.

הַאֵל הַקָּדוֹשׁ:

קדשה (קהל וחזן):

נְקַדֵּשׁ אֶת־שִׁמְךָ בְּעוֹלָם כְּשֵׁם
שִׁמְךָ יִשִּׁים אוֹתוֹ בְּשָׁמַי מְרוֹם.
כְּכַתוּב עַל־יַד נְבִיאָךְ וְקָרָא זֶה אֵל
זֶה וְאָמַר: (קהל וחזן):
קְדוֹשׁ קְדוֹשׁ קְדוֹשׁ יְהוָה
צְבָאוֹת מְלֵא כָּל הָאָרֶץ כְּבוֹדוֹ:
לְעַמְתָּם בְּרוּךְ יְאֹמְרוּ:
בְּרוּךְ כְּבוֹד־יְהוָה מִמְקוֹמוֹ:
וּבְדַבְרֵי קְדוֹשְׁךָ כְּתוּב לְאֹמַר:
יְמַלֵּךְ יְהוָה לְעוֹלָם אֱלֹהֶיךָ צִיּוֹן
לְדוֹר וָדוֹר הַלְלוּיָהּ:
לְדוֹר וָדוֹר נִגִּיד גְּדֻלָּתְךָ וּלְנִצְח
נִצְחִים קְדוּשָׁתְךָ נְקַדֵּישׁ וְשִׁבְחָךָ
אֱלֹהֵינוּ מִפִּינוּ לֹא יִמוּשׁ לְעוֹלָם
וְעַד כִּי אֵל מְלֵךְ גָּדוֹל וְקְדוֹשׁ
אָתָּה: בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה הַאֵל
הַקְּדוֹשׁ: בַּעֲשִׂיַת מַסִּיִּים: בְּרוּךְ אַתָּה
יְהוָה הַמְּלֵךְ הַקְּדוֹשׁ:



29 A. Weekday Bakashot

We pray for the right awareness

(in your own words)

Barukh attah Yah Honen Hada'at.

We pray to become harmonized

with God's will

(in your own words)

Barukh attah Yah

Harotseh Bit'shuvah.

אַתָּה חוֹנֵן לְאָדָם דַּעַת וּמַלְמֵד
לְאִנוּשׁ בִּינָה: חַנּוּנוֹ מֵאַתָּךְ דַּעַת
בִּינָה וְהַשְׂכִּיל: בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה
חוֹנֵן הַדַּעַת:
הַשִּׁיבֵנו אָבִינוּ לְתוֹרָתְךָ וּקְרִבֵנו
מִלְכָנוּ לְעִבּוּדְךָ וְהַחֲזִירֵנוּ
בְּתִשׁוּבָה שְׁלֵמָה לְפָנֶיךָ: בָּרוּךְ
אַתָּה יְהוָה הַרוֹצֵה בְּתִשׁוּבָה:
סֵלַח לָנוּ אָבִינוּ כִּי הִטָּאֵנוּ מִחֵל

We pray for forgiveness

(in your own words)

Barukh attah Yah

Hannun Hammarbeh Lis'lo'ah.

לְנוּ מִלְּפָנֶיךָ כִּי פָשַׁעְנוּ כִּי מוֹחֵל
וְסוֹלֵחַ אַתָּה: בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה

חַנוּן הַמְּרַבֵּה לְסְלוּחַ:

רְאֵה בְּעֵינֵינוּ וּרְיֵבָה רִיבָנוּ וּגְאֹלֵנוּ

מִהָרָה לְמַעַן שְׂמַךְ כִּי גּוֹאֵל חֲזַק

אַתָּה:

We pray to be seen!

for support and redemption

(in your own words)

Barukh attah Yah

Go'el Yisrael

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה גּוֹאֵל יִשְׂרָאֵל:

רִפְאוּנוּ יְהוָה וְנִרְפָּא הוֹשִׁיעֵנוּ

וְנוֹשְׁעָה כִּי תִהְיֶה לָּנוּ אַתָּה וְהַעֲלֵה

רַפּוּאָה שְׁלֵמָה לְכֹל מִכּוֹתֵינוּ

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה רוֹפֵא חוֹלֵי

עַמּוֹ יִשְׂרָאֵל:

We pray for healing

(in your own words)

Barukh attah Yah

Rofé Khol Bassar U'mafli La'assot

בְּרַךְ עָלֵינוּ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ אֶת-

הַשָּׁנָה הַזֹּאת וְאֶת־כָּל־מִינֵי

תְּבוּאָתָה לְטוֹבָה, וְתֵן בְּרָכָה

(in winter טַל וּמָטָר לְבְרָכָה)

עַל פְּנֵי הָאָדָמָה וְשִׂבְעֵנוּ מִטוֹבָךָ

וּבְרַךְ שְׁנָתָנוּ כְּשָׁנִים הַטּוֹבוֹת:

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה מְבָרַךְ הַשָּׁנִים:

We pray for the ecology and

economy

(in your own words)

Barukh attah Yah

M'varekh Hashanim

תִּקַּע בְּשׁוֹפָר גָּדוֹל לְחֵרוּתָנוּ וְשָׂא

29B Sound the great shofar of

freedom!

We pray for

the the ending of exile

(in your own words)

Barukh attah Yah

M'kabeits Nid'hei Amo Yisrael.

We pray for a just society

(in your own words)

Barukh attah Yah

Melekh Ohev Tsedakah U'mishpat

We pray for release

from the struggle with negativity

(in your own words)

Barukh attah Yah

Shover Oyvim U'makhni'a Zeydim.

We pray for righteous effort to

succeed

(in your own words)

Barukh attah Yah

Mish'an U'mivtah laTsadiqim.

We pray for Jerusalem,

and for Your help to build cities of

נס לקבץ גליותינו וקבצנו יחד

מארבע כנפות הארץ:

ברוך אתה יהוה מקבץ נדתי

עמו ישראל:

השיבה שופטנו כבראשונה

ויועצנו כבתחלה והסר ממנו יגון

ואנחה ומלוך עלינו אתה יהוה

לבדך בחסד וברחמים וצדקנו

במשפט

ברוך אתה יהוה מלך אהב

צדקה ומשפט:

וכל הרשעה כרגע. ברוך אתה

יהוה שובר איבים ומכניע זדים

על הצדיקים ועל החסידים ועל-

זקני עמך בית ישראל ועל פליטת

סופריהם ועל גרי הצדק ועלינו

יהמו רחמיהו יהוה אלהינו ותן

שכר טוב לכל הבוטחים בשמך

באמת ושים חלקנו עמם לעולם

ולא נבוש כי בך בטחנו: ברוך

אתה יהוה משען ומבטח

peace

(in your own words)

Barukh attah Yah

Boneh Yerushalayim

We pray for the rule of Mashi'ah,

a time of our highest ideals to

become real

(in your own words)

Barukh attah Yah

Matsmi'ah Keren Yeshu'ah.

Hear our prayer, oh

compassionate One!

Accept our pleading, with kindness
and grace. Everyone praying to
You, is heard. I add the concerns I
still have

And I trust, that You, will respond.

(in your own words)

Barukh attah Yah

Shome'a Tefillah.

לְצַדִּיקִים:

וְלִירוּשָׁלַיִם עִירָךְ בְּרַחֲמִים תָּשׁוּב

וְתִשְׁכֹּן בְּתוֹכָהּ כַּאֲשֶׁר דִּבַּרְתָּ

וּבִנֵּה אוֹתָהּ בְּקִרְוּב בְּיַמֵּינוּ בְּנֵין

עוֹלָם וְכִסֵּא דָוִד מְהֵרָה לְתוֹכָהּ

תִּכְוֶין:

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה בּוֹנֵה

יְרוּשָׁלַיִם:

אֶת־צִמְחַת דָּוִד עַבְדְּךָ מְהֵרָה

תִּצְמַח וְקִרְנוֹ תָרוּם בְּיִשׁוּעָתְךָ כִּי

לְיִשׁוּעָתְךָ קָנִינוּ כָּל הַיּוֹם: בָּרוּךְ

אַתָּה יְהוָה מִצְמִיחַ קָרְן יְשׁוּעָה:

שִׁמְעֵ קוֹלֵנוּ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ חוּס

וְרַחֵם עָלֵינוּ וְקַבֵּל בְּרַחֲמִים וּבְרָצוֹן

אֶת־תְּפִלָּתֵנוּ כִּי אֵל שׁוֹמֵעַ תְּפִלוֹת

וְתַחֲנוּנִים אַתָּה.

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה שׁוֹמֵעַ תְּפִלָּה:

May Your desire for our offerings

רְצֵה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ בְּעֲמֶךָ יִשְׂרָאֵל:

meet our desire for You, Oh Holy
One

Teach us,
To encounter Your Presence.

And may our eyes behold Your
merciful return to Zion. Blessed are
You, Adonoy, Who returns
Shechinah (G*d's feminine
Presence) to Zion.

Barukh attah Yah

HaMahazir Shekhinato l'Tsyion

וּבְתַפְלָתָם וְהָשִׁב אֶת הָעֲבוּדָה
לְדַבֵּר בֵּיתְךָ וְאֲשֵׁי יִשְׂרָאֵל
וּתְפִלָּתָם בְּאַהֲבָה תִקְבַּל בְּרָצוֹן
וּתְהִי לְרָצוֹן תָּמִיד עֲבוּדַת יִשְׂרָאֵל
עֲמֶךָ:

וּתְחַזְיֶנָּה עֵינֵינוּ בְּשׁוּבְךָ לְצִיּוֹן
בְּרַחֲמִים: בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה
הַמַּחְזִיר שְׁכִינָתוֹ לְצִיּוֹן

Yaaleh V'yavo for Rosh Chodesh
and Festivals only

Our God and God of our fathers,
may there ascend, come, and
reach, appear, be desired, and
heard, counted and recalled our
remembrance and reckoning; the
remembrance of our fathers; the
remembrance of salvation,
remembrance of Jerusalem, ..and

אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ יַעֲלֶה
וַיָּבֵא וַיִּגִיעַ וַיֵּרָא וַיִּרְצֶה וַיִּשְׁמַע
וַיִּפְקֹד וַיִּזְכֹּר זְכוֹרֹנָנוּ וּפְקֻדוֹנָנוּ
וּזְכוֹרֹן אֲבוֹתֵינוּ. וּזְכוֹרֹן מְשִׁיחַ בֶּן
דָּוִד עֲבָדְךָ. וּזְכוֹרֹן יְרוּשָׁלַיִם עִיר
קְדֻשָּׁךָ. וּזְכוֹרֹן כָּל עַמֶּךָ בֵּית
יִשְׂרָאֵל לְפָנֶיךָ. לְפִלִיטָה לְטוֹבָה
לְחַן וּלְחַסֵּד וּלְרַחֲמִים לְחַיִּים
וּלְשָׁלוֹם. בְּיוֹם לַר"ח: רֵאשׁ הַחֹדֶשׁ

the remembrance of Your entire people, the House of Israel, before You for survival, for well-being, for favor, kindness, compassion, for life and peace on this day of the:

Rosh Chodesh/Festival of Matzot/Festival of Sukkot.

Remember us Havayah our God, on this day for well-being; be mindful of us on this day for blessing, and deliver us for life...because You are our Ruler, Gracious, and Merciful.

הַזֵּה: לַפֶּסַח: חַג הַמִּצּוֹת הַזֵּה:
לַסִּכּוֹת: חַג הַסִּכּוֹת הַזֵּה: זְכַרְנוּ
יְהוָה אֱלֹהֵינוּ בּוֹ לְטוֹבָה. וּפְקֻדָּנוּ
בּוֹ לְבִרְכָה. וְהוֹשִׁיעֵנוּ בּוֹ לְחַיִּים.
וּבְדַבַּר יְשׁוּעָה וְרַחֲמִים חוּס וְחַנּוּנוּ
וְרַחֲמֵי עַלְיָנוּ וְהוֹשִׁיעֵנוּ. כִּי אֱלֹהֶיךָ
עֵינֵינוּ כִּי אֵל מֶלֶךְ חַנוּן וְרַחוּם
אַתָּה:

We are grateful, Oh God for our many blessings

For our lives which are in your hands

for our souls which are in your keeping

(here in your words detail your gratitude

מוֹדִים אֲנַחְנוּ לָךְ שְׂאֵתָה הוּא
יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְאֵלֵי אֲבוֹתֵינוּ
לְעוֹלָם וָעֶד צוּר חַיֵּינוּ מִגֵּן יִשְׁעֵנוּ
אַתָּה הוּא לְדוֹר וָדוֹר גּוֹדֵה לָךְ
וְנִסְפָּר תְּהִלָּתְךָ עַל־חַיֵּינוּ הַמְּסוּרִים
בְּיָדְךָ וְעַל נַשְׁמוֹתֵינוּ הַפְּקוּדוֹת לָךְ
וְעַל נַפְשֵׁיךָ שְׂבָכָל יוֹם עִמָּנוּ וְעַל
נַפְלְאוֹתֶיךָ וְטוֹבוֹתֶיךָ שְׂבָכָל עֵת
עָרֵב וּבִקְרָא וְצִהָרִים הַטּוֹב כִּי לֹא

for events in your life)

31.

On Chanukah and Purim the following prayer is added.

[We thank You] for the miracles, for the redemption, for the mighty deeds, for the deliverances ... that You performed for our fathers in those days at this season.

During the Ten days between Rosh Hashanah and Yom Kippur add: May we all be written for a good life

Barukh attah Yah

HaTov Shimkha u'l'Kha Na'eh

l'Hodot.

כָּלוּ רַחֲמֶיךָ וְהַמְרַחֵם כִּי לֹא תָמוּ
חֲסָדֶיךָ מֵעוֹלָם קוּיֵנוּ לָךְ:

Chanukah and Purim

-insert

עַל הַנִּסִּים וְעַל הַפְּרָקוֹן וְעַל
הַגְּבוּרוֹת וְעַל הַתְּשׁוּעוֹת וְעַל
הַמְּלַחְמוֹת שֶׁעָשִׂיתָ לְאַבוֹתֵינוּ
בְּיָמֵים הָהֵם בְּזְמַן הַזֶּה:
וְעַל-כָּלֵם יִתְבָּרַךְ וְיִתְרוֹמַם שְׁמֶךָ
מִלְּכָנוּ תָּמִיד לְעוֹלָם וָעֶד:

During the Ten days of

:Awe

בַּעֲשִׂי"ת: וּכְתוּב לְחַיִּים טוֹבִים כָּל
בְּנֵי בְרִיתְךָ:
וְכָל הַחַיִּים יוֹדוּךָ סְלָה וַיִּהְיֶה לָּךְ
אֶת-שְׁמֶךָ בְּאַמַּת הָאֵל יִשׁוּעָתָנוּ
וְעִזְרָתָנוּ סְלָה: בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה
הַטוֹב שְׁמֶךָ וְלָךְ נִאֶה לְהוֹדוֹת:

32.

We pray for Peace

(in your own words)

Barukh attah Yah

HaM'varekh Et Amo Yisrael

baShalom.

Amen.

On Festivals, the birkat

HaCohanim is said

Our God, and God of our fathers,

bless us with the threefold blessing

of the Torah, written by the hand

of Moses, Your servant,

pronounced from the mouth of

Aaron and his sons, the *kohanim*,

Your holy people; as it is said:

May the Holy One bless you and

guard you.

May the light of the Holy One

shine on you and grace you.

And may God's face be lifted up to

you and grant you the precious gift

of peace

שִׁים שְׁלוֹם,

טוֹבָה וּבְרָכָה,

חַיִּים חַן וְחֶסֶד וְרַחֲמִים,

עָלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל עַמֶּךָ,

בְּרַכְנוּ אָבִינוּ כְּלָנוּ כְּאַחַד בְּאוֹר

פְּנֵיךָ

נִתַּתְּ לָנוּ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ תּוֹרַת חַיִּים

וְאַהֲבַת חֶסֶד,

וְצִדְקָה וּבְרָכָה וְרַחֲמִים וְחַיִּים

וְשְׁלוֹם,

וְטוֹב בְּעֵינֶיךָ לְבָרֵךְ אֶת כָּל עַמֶּךָ

יִשְׂרָאֵל

בְּכָל יְעַת וּבְכָל שָׁעָה בְּשְׁלוֹמְךָ:

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה הַמְּבָרֵךְ אֶת-עַמּוֹ

יִשְׂרָאֵל בְּשְׁלוֹם:

בְּרַקַת הַכֹּהֲנִים

אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ בְּרַכְנוּ

בְּבְרָכָה הַמְּשַׁלֶּשֶׁת בַּתּוֹרָה

הַכְּתוּבָה עַל יְדֵי מֹשֶׁה עַבְדְּךָ,

הָאֲמוּרָה מִפִּי אֱהָרֹן וּבָנָיו כְּהֹנִים

עִם קְדוּשָׁתְךָ כְּאֲמֹר:

יְבָרְכֶךָ יְהוָה וַיִּשְׂמְרֶךָ:
יָאֵר יְהוָה פָּנָיו אֵלֶיךָ וַיַּחֲנֶנֶךָ:
יִשָּׂא יְהוָה פָּנָיו אֵלֶיךָ וַיִּשֶׂם לְךָ
שְׁלוֹם

33. Alternative Amida Affirmations for the Weekday Amida

I affirm...

The power of positive affirmations.

I affirm that the Shekhinah

Surrounds me, And blesses me.

I affirm the light beings

Of God's service,

Who support and guide me.

Avot

I affirm the blessings

Of Avraham and Sarah, in my life.

Gevurot

I affirm

God's power over my life,

And death.

Kedusha

I affirm God's holiness,
And my growth toward it.

Shover oyvim

I place myself
Under the protection of the Sefirah of **Keter**,
Which will shield me
From all harm and neutralize it.

Attah chonein

I invoke the inflow of **Hochmah**,
To align my intellect
With clarity and purpose,
To inspiration and realization.

Hashivenu

I invoke the care of **Binah**,
To lead me to God's heart.

Selichah

I invoke the abundance of **Hesed**,
To bring me to atonement.

Ge'ulah

I invoke the power of **Gevurah**,
To see me through trouble
And lead me to redemption.

Refuah

I place myself
In the compassionate heart
Of God's **Tiferet**,
And affirm the healing,
balancing, integrative,
Centering light within me.

B'rachah, Mashiach, Shechinah

I support myself
On the pillar of **Netzah**,
Channeling to me
All manner of
Blessing and prosperity,
And place it at the disposal
Of the redeeming Mashiah,
Unfolding to witness
The Shekhinah's residing in Tsiyyon.

I support myself

On the pillar of **Hōd**,

Kibbutz galut, Yerushalayim,

Making order in my life,

Gathering all the forces

From dispersion,

And settling them

In the blessed Yerushalayim,

Where I offer my thanks

מודים, Modim

I am grateful!

Tsedakah Umishpat, Tsaddikim, Shalom

I base myself

On the foundation

Of **Yesōd**,

To act righteously and justly.

To assist

Every righteous effort

In the world,

And to become

Peaceful,

To work for peace.

Shomeia T'filah

I affirm that **Malkhūt**,
The Shekhinah, is the one
Offering these affirmations in me,
And is attracting
The flow of blessings,
To suffuse my life.

Amein

34.

May the One who makes peace in
the high heavens

עֲשֵׂה שְׁלוֹם בְּמְרוֹמָיו

make peace upon us and upon all
Israel .

: הוּא יַעֲשֶׂה שְׁלוֹם עָלֵינוּ וְעַל כָּל-יִשְׂרָאֵל

and say Amein

וְאָמְרוּ אָמֵן

36. Reading of the Torah,

בְּרַכּוּ אֶת יְהוָה הַמְּבָרָךְ: Blessed Havayah Who is blessed.

בְּרוּךְ יְהוָה הַמְּבָרָךְ Blessed is Havayah, Who is blessed,

לְעוֹלָם וָעֶד: forever and ever.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה Blessed are You, Haavayah

אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם our God, Ruler of the Universe,

אֲשֶׁר בָּחַר בְּנוּ מִכָּל הָעַמִּים Who chose us with among all the peoples
וְנָתַן לָנוּ אֶת תּוֹרַתוֹ and gave us Your Torah.

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה Blessed are You, Havayah,
נוֹתֵן הַתּוֹרָה: Giver of the Torah.

After the Torah is read,

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה Blessed are You, Havayah
אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם our God, Ruler of the Universe
אֲשֶׁר נָתַן לָנוּ תּוֹרַת אֱמֶת Who gave us the Torah of truth,
וַיַּחַי עוֹלָם נָטַע בְּתוֹכֵנוּ:
בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה Blessed are You, Havayah
נוֹתֵן הַתּוֹרָה: Giver of the Torah.

.37

Alenu: It's up to us, Assiyah

,We rise to praise You	עֲלֵינוּ לְשַׁבַּח
,Source of All	לְאֲדוֹן הַכֹּל,
,Your generous work	לְתַת גְּדֻלָּה
.As Creator of All	לְיוֹצֵר בְּרֵאשִׁית,
You made us One	
.With all of Life	
You inspired us to share	שְׂלֵא עֲשָׂנוּ
.with all mankind	כְּגוֹיֵי הָאָרְצוֹת,

You linked our fate
.With all that lives
And made our portion
.With all in the world

וְלֹא שָׁמְנוּ
כְּמִשְׁפָּחוֹת הָאָדָמָה.
שֶׁלֹּא שָׁם חֻלְקָנוּ כָּהֵם,
וְגוֹרְלָנוּ כְּכֹל הַמוֹנִים,

Some of us like to worship
,You
.As emptiness and void

שֶׁהֵם מִשְׁתַּחֲוִים
לְהֶבֶל וְרִיק, (ישעיה ל:ז חלק)
וּמִתְפַּלְלִים אֶל אֵל לֹא יוֹשִׁיעַ.
(ישעיה מה:כ חלק)

Some of us want to worship
,You
.As King of Kings
We all consider You
.sacred and blessed

וְאֲנַחְנוּ כּוֹרְעִים
וּמִשְׁתַּחֲוִים וּמוֹדִים,
לְפָנֵי מֶלֶךְ מְלָכֵי הַמְּלָכִים
הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא,

We stand amazed
At the vault of the sky
At the firmness of Earth
And deem You
Enthroned in the Highest
realms
Dwelling also in and with us

שְׁהוּא נֹטָה שָׁמַיִם
וְיִסַּד אֶרֶץ,
וּמוֹשֵׁב יְקָרוֹ
בְּשָׁמַיִם מִמַּעַל,
וְשֹׁכֵנֵת עִזּוֹ בְּגִבְהֵי מְרוֹמַיִם.

You are our God
There is nothing else
Your Truth is supreme
Existence is nothing but You

הוּא אֱלֹהֵינוּ
אֵין עוֹד,
אֱמֶת מְלִכְנוּ,
אֶפְסֵ זִוְלָתוֹ.
כְּפָתוּב בְּתוֹרָתוֹ:
וַיִּדְעַת הַיּוֹם
וְהַשְׁבַּת אֶל לְבָבָהּ,
כִּי יְהוָה הוּא הָאֱלֹהִים
בְּשָׁמַיִם מִמַּעַל
וְעַל הָאָרֶץ מִתַּחַת
אֵין עוֹד: (דְּבָרִים ד:לט)

;So Your Torah guides us
Yah's kingdom

כְּפָתוּב בְּתוֹרָתְךָ:
יְהוָה יְמֻלְךָ

Extends throughout the	לְעֵלָם וָעֶד: (שמות טו:יח)
.Cosmos	וְנֶאמַר:
:Further it is stated	וְהָיָה יְהוָה לְמֶלֶךְ
Yah will indeed govern	עַל כָּל הָאָרֶץ
.Over all there is	בַּיּוֹם הַהוּא יְהִיָּה יְהוָה אֶחָד
On that Day, Yah will be	וְשֵׁמוֹ אֶחָד: (זכריה יד:ט)
.One	
And Her Name, Will be	
.ONE	

38. Alenu 2 R' Marc Labowitz

Alenu, Alenu, Alenu, L'shabeach	עֲלֵינוּ לְשַׁבַּח
---------------------------------	--------------------

Now you rest upon us

Alenu, Alenu, Alenu, L'shabeach	עֲלֵינוּ לְשַׁבַּח
---------------------------------	--------------------

Now, you are within us

Alenu..Now You have become us

Alenu....Now you're moving through

us

Va-anachnu Kor'im

וְאַנְחֵנוּ כּוֹרְעִים

Va-anachnu Mishtachavim

וּמִשְׁתַּחֲוִים וּמוֹדִים,

V'anachnu Modim

Remember this moment

וְיָדַעַת הַיּוֹם

and commit it to your heart,

וְהִשְׁבַּתְתָּ אֶל לְבָבְךָ

This moment

and commit it to your soul

This moment

Amen

40. Psalm 27 for Elul

דָּוִד | יְהוָה | אֹרֵי וַיִּשְׁעֵי

Yah, you are my Light, my Savior,

מִמִּי אֵירָא

Whom need I dread?

יְהוָה מְעוֹז־חַיִּי

Yah, With You as my strong

מִמִּי אֶפְחָד:

Protector

Who can make me panic?

בְּקָרֵב עָלַי | מְרַעִים

When hateful bullies gang up on me,

לְאַכֵּל אֶת־בְּשָׂרִי

Wanting to harass me,

צָרִי וְאִיְבֵי לִי
הֵמָּה כָּשְׁלוֹ וְנִפְלוֹ:
:

To oppress and terrorize me,
They are the ones who stumble and
fall.

אִם־תִּחְנֶנֶה עָלַי | מִחְנֶה
לֹא־יִירָא לְבִי
אִם־תִּקְוֶם עָלַי מִלְחָמָה
בְּזֹאת אֲנִי בֹטֵחַ:
:

Even if a gang surrounds me
My heart is not weakened.
If a battle is joined around me
My trust in You is firm.

אַחַת | שְׁאַלְתִּי מֵאֵת־יְהוָה
אוֹתָהּ אֶבְקֶשׁ
שְׁבִתִּי בְּבֵית־יְהוָה
כָּל־יְמֵי חַיִּי
לְחֻזֹת בְּנַעַם־יְהוָה
וּלְבַקֵּר בְּהִיכָלוֹ:
:

Only one thing do I ask of You, Yah,
Just this alone do I seek:
I want to be at home with You, Yah,
All the days of my life.
I want to delight in seeing You,
When I come to visit You in Your
Temple.

כִּי יִצְפְּנֵנִי | בְּסֻכָּה בְּיוֹם רָעָה
יִסְתַּרְנִי בְּסֹתֵר אֹהֶלוֹ
בְּצֹר יְרוּמָמְנִי:
:

You hide me in Your Sukkah on a
foul day.
You conceal me unseen in Your tent
And also raise me beyond anyone's
reach.

וְעַתָּה יְרוּם רֹאשִׁי
עַל אִיְבֵי סְבִיבוֹתַי
וְאֶזְבְּחָהּ בְּאֹהֶלוֹ זִבְחֵי תְרוּעָה
אֲשִׁירָה וְאֶזְמְרָה לַיהוָה:
:

And now, as You have held my head
high,
Despite the presence of my powerful
foes,

I prepare to celebrate and thrill,
Singing and making music to You,
Yah!

שְׁמַע־יְהוָה קוֹלִי אֶקְרָא
וְחַנּוּנִי וְעֲנֵנִי:

Listen, Yah, to the sound of my cry
And, being kind, answer me.

לֵךְ | אֶמַר לְבִי בִקְשׁוּ פָנַי
אֶת־פָּנֶיךָ יְהוָה אֶבְקֹשׁ:

My heart has said: I turn to seek You,
Your Presence is what I beg for.

אַל־תִּסְתֵּר פָּנֶיךָ | מִמֶּנִּי
אַל־תִּטְּבֵאֵךְ
עֲבָדֶךָ עֲזָרְתִי הָיִיתָ
אַל־תִּטְּשֵׁנִי וְאַל־תִּעְזֹבֵנִי
אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל:

Don't hide Your Face from me.
Don't just put me down,
You, who have been my helper
Don't abandon me, don't forsake me,
God, my support.

כִּי־אָבִי וְאִמִּי עֲזָבוּנִי
וַיְהוֶה יֶאֱסֹפֵנִי:

Though father and mother have left
me
You, Yah, will hold me securely.

הָרַבֵּי יְהוָה דַּרְכֶּךָ
וַיְנַחֵנִי בְּאֶרֶחַ מִישׁוֹר לְמַעַן שׁוֹרְרֵי:

Please teach me Your way
And guide me on the straight path.

אַל־תִּתְּנֵנִי בְּגִפְשׁ צָרִי
כִּי קָמוּ־בִי עֲדֵי־שֹׁקֵר
וַיִּפְחַח חֲמָס:

Discourage those who defame me.
False witnesses stood up against me,
Belching out violence.
Don't let me become the victim of
my foes.

לוֹלָא הָאֲמַנְתִּי לְרֵאוֹת
בְּטוֹב־יְהוָה בְּאַרְצֵי חַיִּים:

[I would not have survived]
If I had not hoped that I would yet
see
Yah's goodness fully alive on Earth.

קְוֵה אֶל־יְהוָה
חֲזֹק
וַיֶּאֱמַץ לִבְךָ
וְקְוֵה אֶל־יְהוָה:

So friend, you too, hope to Yah.
Be sturdy!
And make strong your heart!
And most of all —keep hoping to
Yah.

39 The Mourner's Kaddish

יִתְגַּדַּל וְיִתְקַדַּשׁ

tgadal v'yitkadash

שְׁמֵהּ רַבָּא

shemei Raba

בְּעֲלָמָא דִּי בְּרָא כְרַעוּתֵיהּ

B'Alma Di v'ra Chirutei

וַיְמַלִּיךְ מַלְכוּתֵיהּ

V'yamlich malchutei

B'Chayechon uv'yomechon

בְּחַיֵּיכוֹן וּבְיוֹמֵיכוֹן

U'v'chayei D'chol Beit Yisrael

וּבְחַיֵּי דְכָל בֵּית יִשְׂרָאֵל

Ba-agala u'vizman karov, v'imru

בְּעֲגָלָא וּבְזִמַּן קָרִיב וְאָמְרוּ

Amen

Y'hei Shmei Raba Mevorach

אָמֵן

L'olam ul'olmay almaya

יְהִי שְׁמֵהּ רַבָּא מְבָרַךְ לְעָלָם

Yitbarach v'yishtabach

וּלְעָלְמֵי עָלְמַיָּא

V'yithadar v'yit'aleh v'yithalal

יִתְבָּרַךְ וְיִשְׁתַּבַּח וְיִתְפָּאֵר וְיִתְרוֹמֵם

וְיִתְנַשֵּׂא וְיִתְהַדָּר וְיִתְעַלֶּה וְיִתְהַלָּל

Sh'mei dekudesha **B'reech Hu**

שְׁמֵהּ דְקוּדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא

L'eila (during the ten days,
u'le'eila)

לְעֵלָא מִן-כָּל- (בעשׂי"ת לְעֵלָא

לְעֵלָא מְכָל) בְּרַכְתָּא וְשִׁירְתָּא

min kol Birchata v'shirata

תְּשַׁבְּחָתָא וְנַחֲמָתָא דְאַמְרִין

בְּעֵלְמָא וְאַמְרוּ אָמֵן:

Tushbe-chata v'nechemata

יְהִי שְׁלָמָא רַבָּא מִן-שְׁמַיָּא וְחַיִּים

Da-amiran B'alma v'imru

עָלֵינוּ וְעַל-כָּל-יִשְׂרָאֵל וְאַמְרוּ אָמֵן:

Amen

עוֹשֶׂה שְׁלוֹם (בעשׂי"ת הַשְּׁלוֹם)

בְּמְרוֹמָיו הוּא יַעֲשֶׂה שְׁלוֹם עָלֵינוּ

וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל וְאַמְרוּ אָמֵן:



FESTIVALS AND ROSH CHODESH HALLEL Photo by R. Charles
Wolfson

40. O Holy One, You are the
source of Blessing, you sanctify *us*
in the command to call out the
Songs of Praise!

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ
הָעוֹלָם. אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו
וְצִוָּנוּ לְקַרְא אֶת הַהִלֵּל:

Psalm 113

Sing out praises you servants of the
One, Praise the G*d's Holy
essence/ name, may the Name be

הַלְלוּ יְהוָה הַלְלוּ עַבְדֵי יְהוָה הַלְלוּ
אֶת שֵׁם יְהוָה: יְהִי שֵׁם יְהוָה
מְבֹרָךְ מֵעַתָּה וְעַד-עוֹלָם: מִמְּזֻרַח-
שָׁמֶשׁ עַד-מְבֹאוֹ מְהֵלָל שֵׁם יְהוָה:

blessed from now until forever.
From where the sun rises to where
it sets, we will praise the Name.
Raised beyond all earthly nations is
G*d's Heavenly Presence. Who is
like the Eternal, our G*d, such a
lofty throne to view what is in the
heavens and on earth.

The Holy One's power raises the
poor and lifts up the needy from
the dust, to set them with honored
people.

G*d sets the childless woman up as
a joyous mother of children,
Halleluah!

רָם עַל-כָּל-גּוֹיִם יְהוָה עַל הַשָּׁמַיִם
כְּבוֹדוֹ: מִי כִיהוָה אֱלֹהֵינוּ הַמְּגַבִּיהַי
לְשָׁבֶת: הַמְּשִׁפִּילִי לְרֵאוֹת בַּשָּׁמַיִם
וּבָאָרֶץ: מְקִימִי מֵעָפָר דָּל מֵאֲשָׁפֶת
יָרִים אָבִיוֹן: לְהוֹשִׁיבִי עִם-נְדִיבִים
עִם נְדִיבֵי עַמּוֹ: מוֹשִׁיבִי עֵקֶרֶת
הַבַּיִת אִם-הַבָּנִים שְׂמִחָה הַלְלוּיָהּ:

Psalm 114

When Israel went out of Egypt,
the house of Jacob from a people of
strange speech,
Judah became His holy one,
Israel, His dominion.
The sea saw them and fled,

בְּצֵאת יִשְׂרָאֵל מִמִּצְרַיִם בַּיִת
יַעֲקֹב מֵעַם לֵעָז: הִיָּתָה יְהוּדָה
לְקֹדֶשׁוֹ יִשְׂרָאֵל מִמְּשֻׁלּוֹתָיו: הַיָּם
רָאָה וַיִּנָּס הַיַּרְדֵּן יָסַב לְאַחֲזֹר:
הַהָרִים רָקְדוּ כְּאֵילִים גְּבַעוֹת כְּבָנִי-
צֹאן: מֵה־לָּךְ הַיָּם כִּי תָנוּס הַיַּרְדֵּן

Jordan ran backward,
mountains skipped like rams,
hills like sheep.
What's up with you, O sea, that
you fled,
Jordan, that you ran backward,
mountains, that you skipped like
rams,
hills, like sheep?
Tremble, O earth, at the presence
of the Lord,
at the presence of the God of
Jacob,
who turned the rock into a pool of
water,
the flinty rock into a fountain.

תִּסַּב לְאַחֲרוֹר: הַהָרִים תִּרְקְדוּ
כְּאֵילִים גְּבָעוֹת כְּבָנֵי־צֹאן: מִלְּפָנַי
אֲדוֹן חוּלֵי אֶרֶץ מִלְּפָנַי אֱלֹהֵה
יַעֲקֹב: הַהִפְכִי הַצּוּר אֲגַם־מַיִם
חֲלָמִישׁ לְמַעַיְנו־מַיִם:

Psalm 115

The Creator is mindful of us.
G*d will bless us;
G*d will bless the house of Israel;
G*d will bless the house of Aaron;
The Holy One will bless those who
are in awe, small and great alike.
May the Holy One increase your

יְהוָה זָכָרְנוּ יְבָרֵךְ יְבָרֵךְ אֶת־בַּיִת
יִשְׂרָאֵל יְבָרֵךְ אֶת־בַּיִת אֱהֲרֹן: יְבָרֵךְ
יִרְאֵי יְהוָה הַקְּטַנִּים עִם־הַגְּדֹלִים:
יִסַּף יְהוָה עָלֵיכֶם וְעַל־
בְּנֵיכֶם: בְּרוּכִים אַתֶּם לַיהוָה עֲשֵׂה
שָׁמַיִם וָאָרֶץ: הַשָּׁמַיִם שָׁמַיִם

numbers, and your children's as well!
May You be blessed by the Creator,
Maker of heaven and earth.
The heavens belong to G*d, but
the earth is for earthlings.
The dead cannot sing Hallel, to
You, Oh G*d, nor those who
descend in silence!
And we will forever praise You,
Yah, from now until forever,
Halleluyah!

לִיהוָה וְהָאָרֶץ נָתַן לְבְנֵי-אָדָם: לֹא-
הִמְתִּים יְהִלְלוּיָהּ וְלֹא כָל-יִרְדֵי
דוּמָה: וְאַנְחָנוּ נִבְרַךְ יְהוָה מֵעַתָּה
וְעַד-עוֹלָם הַלְלוּיָהּ:

Psalm 116

How can I repay You, Holy One
for all Your acts of grace to me?
I raise the cup of deliverance
and invoke Your name...
O Holy One,
I am Your servant,
Your servant, and the child of your
servant
You have undone the cords that
bound me.

מָה-אֲשִׁיב לַיהוָה כָּל-תַּגְּמוֹלוֹהִי
עָלַי: כּוֹס-יְשׁוּעוֹת אֲשָׂא וּבְשֵׁם
יְהוָה אֶקְרָא: נְדָרֵי לַיהוָה אֲשַׁלֵּם
נִגְדָה-נָא לְכָל-עַמּוֹ: יִקָּר בְּעֵינַי
יְהוָה הַמּוֹתֵה לַחֲסִידָיו: אָנָּה יְהוָה
כִּי-אֲנִי עַבְדְּךָ אֲנִי-עַבְדְּךָ בּוֹ-אֲמַתְךָ
פִּתְחַת לְמוֹסְרֵי: לֵד-אֲזַבַּח זֶבַח
תּוֹדָה וּבְשֵׁם יְהוָה אֶקְרָא: נְדָרֵי
לַיהוָה אֲשַׁלֵּם נִגְדָה-נָא לְכָל-עַמּוֹ:
בְּחֲצֵרוֹת בַּיִת יְהוָה בְּתוֹכְכִי

I will sacrifice a thank offering to
You
and invoke the name of the Holy
One.

I will pay my vows to You
in the presence of all Your people,
in the courts of the house of G*d,
in the midst of Jerusalem.
Halleluyah.

יְרוּשָׁלַם הַלְלוּיָהּ:

Psalm 117

Praise the Holy One , all you
nations;
extol G*d, all you peoples,
for great is Your steadfast love
toward us;
the faithfulness of the the Holy
One endures forever.
Halleluyah.

הַלְלוּ אֶת־יְהוָה כָּל־גּוֹיִם שְׁבַחְוְהוּ
כָּל־הָאֲמִיּוֹת: כִּי גָבַר עָלֵינוּ חַסְדּוֹ
וַאֲמַת־יְהוָה לְעוֹלָם הַלְלוּיָהּ:

Psalm 118

Praise the Holy One, for G*d is
good,

הוֹדוּ לַיהוָה כִּי־טוֹב כִּי לְעוֹלָם

חַסְדּוֹ:

יֵאמַר־נָא יִשְׂרָאֵל כִּי לְעוֹלָם חַסְדּוֹ:

For G*d's loving kindness is eternal

יִאֲמְרוּ-נָא בֵּית-אֶהְרֹן כִּי לְעוֹלָם

Let Israel declare:

חֶסֶדֶוּ:

G*d's loving kindness is eternal

יִאֲמְרוּ-נָא יִרְאֵי יְהוָה כִּי לְעוֹלָם

חֶסֶדֶוּ:

Let the House of Miriam and

מִן-הַמִּצָּר קָרָאתִי יְהוָה עֲנֵנִי בַּמִּרְחָב

Aaron declare: G*d's loving

יְהוָה:

kindness is eternal

יְהוָה לִי לֹא אֵירָא מִהַיַּעֲשֶׂה לִי

Let those in awe of G*d declare:

אָדָם:

for G*d's loving kindness is eternal

יְהוָה לִי בַעֲזָרִי וְאֲנִי אֶרְאֶה

From the tight spots I called on

בְּשִׁנְאָי: טוֹב לְחַסוֹת בִּיהוָה מִבְּטָח

Yah, and You answered me with

בְּאָדָם: טוֹב לְחַסוֹת בִּיהוָה מִבְּטָח

wide expanse

בְּנִדְיָבִים: כָּל-גּוֹיִם סָבְבוּנִי בְּשֵׁם

G*d is with me, I will not fear!

יְהוָה כִּי אֲמִילָם: סָבּוּנִי גַם-סָבְבוּנִי

Ozi V'zimrat Yah, Vayehi Li Liyshua

בְּשֵׁם יְהוָה כִּי אֲמִילָם: סָבּוּנִי

Oh Holy One, You are my strength
and my song!

כְּדַבְרִים דַּעְכוּ כְּאֵשׁ קוֹצִים בְּשֵׁם

יְהוָה כִּי אֲמִילָם: דָּחָה דְחִיתַנִּי

לְנֶפֶל וַיְהוָה עֲזָרַנִּי:

*Pitchu Li Sh'aareh Tzedek, Vatehi Li
Liy'shua*

עֲזֵי וְזִמְרַת יְהוָה וַיְהִי-לִי לִישׁוּעָה:

קוֹל רְנָה וַיְשׁוּעָה בְּאֶהְלִי צַדִּיקִים

Open for me the gates of
righteousness, so that I may enter

יְמִין יְהוָה עֲשֶׂה חֵיל: יְמִין יְהוָה

רוֹמְמָה יְמִין יְהוָה עֲשֶׂה חֵיל: לֹא-

them, and sing praises to Yah!

Zeh ha-sha-are L"Adonai,

Tzaddikim Yavo-u Vo

This is the gate of G*d, enter Oh
Righteous ones

Odecha Ki Anitani, Va-tehili li

li'shuah

I will praise You,

for You have answered me,
and have become my deliverance.

*Even ma-asu habonim, hayta l'rosh
pinah*

The stone that the builders rejected
has become the chief cornerstone.

*Me-et Adonai Hayta zot, hee n'flat
b'eyneynu*

This is the doings of the Holy
One,

it is marvelous in our sight.

This is the day that the Holy One
has made—

אַמּוֹת כִּי־אַחֲיָה וְאִסְפַּר מְעֲשֵׂי יְהוָה:

יִסַּר יִסְרָנִי יְהוָה וְלִמּוֹת לֹא נִתְּנָנִי:

פֶּתַח־חַוִּילִי שָׁעַר־יִצְדָק אָבֹא־בָם

אוֹדָה יְהוָה: זֶה־הַשָּׁעַר לַיהוָה

צַדִּיקִים יָבֹאוּ בוֹ:

אוֹדָךְ כִּי עָנִיתָנִי וַתְּהִי־לִי לִישׁוּעָה:

אוֹדָךְ כִּי עָנִיתָנִי וַתְּהִי־לִי לִישׁוּעָה:

אָבֵן מְאַסּוּ הַבּוֹנִים הֵיְתָה לְרֹאשׁ

פְּנֵה: אָבֵן מְאַסּוּ הַבּוֹנִים הֵיְתָה

לְרֹאשׁ פְּנֵה: מֵאֵת יְהוָה הֵיְתָה

זֹאת הִיא נִפְלְאת בְּעֵינֵינוּ:

מֵאֵת יְהוָה הֵיְתָה זֹאת הִיא

נִפְלְאת בְּעֵינֵינוּ:

זֶה־הַיּוֹם עָשָׂה יְהוָה נִגְלָה

וְנִשְׁמְחָה בוֹ: זֶה־הַיּוֹם עָשָׂה יְהוָה

נִגְלָה וְנִשְׁמְחָה בוֹ:

אָנָּה יְהוָה הוֹשִׁיעָה נָּא:

אָנָּה יְהוָה הוֹשִׁיעָה נָּא:

אָנָּה יְהוָה הַצְּלִיחָה נָּא:

אָנָּה יְהוָה הַצְּלִיחָה נָּא:

בְּרוּךְ הַבָּא בְּשֵׁם יְהוָה בִּרְכּוֹכֶם

let us exult and rejoice on it.

Ana Adonai Hoshiyah Nah

Oh G*d please deliver us!

Ana Adonai Hoshiyah Nah

Oh G*d please deliver us!

Ana Adonai Hatzlichah Nah

Oh G*d please help us to progress.

Ana Adonai Hatzlichah Nah

Oh G*d please help us to progress.

May one who enters be blessed in

the name of the Holy One

we bless you from the House of the

Holy One.

The Holy One is God;

who has given us light;

bind the festal offering to the horns

of the altar with cords

You are my God and I will praise

You;

You are my God and I will extol

You.

Praise the Holy One, for G*d is

good,

For G*d's loving kindness is eternal

מִבֵּית יְהוָה: בְּרוּךְ הַבָּא בְּשֵׁם

יְהוָה בְּרַכְנוּכֶם מִבֵּית יְהוָה: אֵל

יְהוָה וַיָּאָר לָנוּ אֶסְרוּחַג בְּעַבְתִּים

עַד־קַרְנֹת הַמִּזְבֵּחַ: אֵל יְהוָה וַיָּאָר

לָנוּ אֶסְרוּחַג בְּעַבְתִּים עַד־קַרְנֹת

הַמִּזְבֵּחַ: אֵלֵי אֶתָּה וְאוֹדָךְ אֱלֹהֵי

אֲרוֹמְמֶךָ: אֵלֵי אֶתָּה וְאוֹדָךְ אֱלֹהֵי

אֲרוֹמְמֶךָ: הוֹדוּ לַיהוָה כִּי־טוֹב כִּי

לְעוֹלָם חֶסֶדּוֹ: הוֹדוּ לַיהוָה כִּי־טוֹב

כִּי לְעוֹלָם חֶסֶדּוֹ:

Berakhah after the Hallel
Blessed are you, Oh Holy One,
sublime Divine, who is extolled
with praises!!

הַלְלוּ אֱלֹהֵינוּ כָּל־מַעֲשֵׂיךָ
וְחִסְדֵיךָ צְדִיקִים עוֹשֵׂי רְצוֹנְךָ וְכָל
עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל בְּרָנָה יוֹדוּ
וַיְבָרְכוּ וַיִּשְׁבְּחוּ וַיְפָאֲרוּ וַיִּשְׁוֹרְרוּ
וַיְרַמְּמוּ וַיַּעֲרִיצוּ וַיְקַדְּשׁוּ וַיְמַלִּיכוּ
אֶת שְׁמֶךָ מִלְּכָנוּ תָּמִיד. כִּי לָךְ טוֹב
לְהוֹדוֹת וּלְשַׁמְּךָ נֶאֱדָה לְזַמֵּר. כִּי
מֵעוֹלָם וְעַד עוֹלָם אַתָּה אֵל.
בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה מֶלֶךְ מְהֻלָּל
בְּתִשְׁבָּחוֹת: